



# Movement Pills

## Ottieni 2 Mesi Gratuiti di Attività Fisica!

Con la tua Scatola di Pillole di Movimento hai accesso alle attività e discipline di società sportive locali e a video sportivi online. Non perdere questa opportunità di avviare gratuitamente uno stile di vita attivo!

**Apri la tua scatola, scansiona il codice QR e sfrutta 2 mesi di attività fisica gratuita nelle società sportive che troverai nell'elenco online.**

Accedi anche a tutorial e video sportivi online per continuare a muoverti comodamente da casa.

E con l'Opuscolo Informativo, scopri i benefici dell'attività fisica e i rischi di uno stile di vita sedentario.

**MUOVIAMOCI INSIEME VERSO UN FUTURO PIÙ SANO CON LE PILLOLE DI MOVIMENTO!**



Questo Progetto è promosso da:



ISCA

FirmaSport



BG BE ACTIVE



*Iniziativa finanziata dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono esclusivamente quelle dell'autore/i e non riflettono necessariamente il punto di vista dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva Europea per l'Istruzione e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per tali opinioni.*