

**INFORMAZIONI PERSONALI DANIELA LUCINI**

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE POSIZIONE RICOPERTA OCCUPAZIONE DESIDERATA TITOLO DI STUDIO OBIETTIVO PROFESSIONALE	<p>MD, PhD</p> <p>-Professore Ordinario MEDF/01 Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (SSC 06/N2- Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport) Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento BIOMETRA.</p> <p>-Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico-Università degli Studi di Milano</p> <p>-Direttore U.O.s. Servizio di Medicina dell'Esercizio Fisico, IRCCS Ospedale Capitanio, Istituto Auxologico Italiano, Milano</p> <p>- Presidente Coordinamento Nazionale Direttore Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico</p> <p>-Socio Benemerito Federazione Medico Sportiva Italiana</p>
---	--

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

08.07.2021	Nomina a membro Commissione per Abilitazione Scientifica Nazionale 2021-2023 SSC 06/N2 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport
01.04.2021 ad oggi	Direttore Servizio di Medicina dell'Esercizio Fisico, IRCCS Ospedale Capitanio, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Sede di via Pier Lombardo 22
17 Febbraio 2021	Nomina a partecipante in qualità di Esperto al "Tavolo di lavoro per la Promozione dell'attività fisica e la tutela della salute nelle attività sportive" Ministero della Salute . decreto direttoriale 24.01.2020 e succ modifiche ed integrazioni
Novembre 2020	Nomina a Presidente Commissione Paritetica Dipartimento BIOMETRA Università degli Studi di Milano. corsi di Laurea: corso di laurea magistrale a ciclo unico in medicina e chirurgia international medical school classe LM-41; corso di laurea triennale in biotecnologie mediche classe L-2; corso di laurea magistrale internazionale medical biotechnology and molecular medicine classe LM-9
11.01.2020	Elezione a Presidente Coordinamento Nazionale Direttore Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico
01.10.2019	Nomina a Professore Ordinario MEDF/01 Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (SSC 06/N2- Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport)
13.06.2019	Vincitrice procedura di valutazione a posto di professore di Prima Fascia presso dipartimento BIOMETRA Università degli Studi di Milano, SSC 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, SSD MEDF/01.
Maggio 2018 ad oggi	Componente Commissione "Medicina Sportiva" Ordine dei Medici di Milano
Marzo 2018 ad oggi	Referente Didattico SSD MEDF/01 ed MEDF/02 Facoltà di Medicina e Chirurgia
Luglio 2017	Nomina come Socio Benemerito della Federazione Medico Sportiva Italiana
Dal 2017 ad oggi	Referente Tavolo "Food & Health" Città Studi Campus Sostenibile (Statale Politecnico)

- Ottobre 2016 ad oggi Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico-Università degli Studi di Milano
- 2016 ad oggi Membro della Commissione Paritetica Dipartimento BIOMETRA per Corsi di Laurea International Medical School (MIMED-IMS) Facoltà Medicina e Chirurgia
- 2015 ad oggi Membro Commissione per valutazione portfolio e carriera RTD per Dipartimento BIOMETRA
- 22.10.2014 Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore Prima Fascia SSC 06/N1 Scienze delle Professioni Sanitarie e delle Tecnologie Mediche Applicate - SSD MEDF/01 Metodi e Didattiche delle attività motorie
- Dicembre 2013-luglio2017 Socio Aggregato della Federazione Medico Sportiva Italiana.
- Gennaio 2012 a marzo 2021 Responsabile U.O.s. Sezione di Medicina dell'Esercizio, Istituto Clinico Humanitas, Rozzano (in convenzione universitaria per attività clinica)
- Novembre 2008 ad oggi Professore Associato MEDF/01 Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano (Conferma in data 17.01.2012)
- 2002 al 2008 Ricercatore Universitario in Medicina Interna (MED/09) presso Facoltà di Medicina e Chirurgia l'Università degli Studi di Milano (Confema dal 2005)
- 2002-2011 Attività clinica ambulatoriale presso Centro Terapia Neurovegetativa (Dipartimento Scienze Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano) prima in veste di Ricercatore Universitario (MED/09), poi come Professore Associato (M-EDF/01)
- 2000-2002 Convenzione con Azienda Ospedaliera Ospedale "L. Sacco" per attività clinica presso Ambulatorio di Terapia Neurovegetativa e Comportamentale (Medicina 1)
- 1991-2000 Attività clinica presso Unità Operativa Medicina Generale II Ospedale "L. Sacco", Università di Milano. Durante questo periodo attività (vedi sotto) negli Stati Uniti
- 1994-1995 Periodo di attività di ricerca e clinica presso la Ochsner Cardiovascular Health Center (Ochsner Clinic) New Orleans USA.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2003 Specializzazione in Psicologia Clinica. Università degli Studi di Milano - votazione 70/70 e lode
- 1998 Dottorato di Ricerca (PhD) in Metodologia Clinica - Medicina Interna. Università degli Studi di Milano

- 1998 Vincitrice Borsa di Studio “IRCEA ONLUS”
- 1994 Vincitrice Borsa di studio internazionale “Giulio Muiesan” della Società Italiana dell’Ipertensione Arteriosa che ha permesso periodo di attività di ricerca e clinica presso la Ochsner Cardiovascular Health Center (Ochsner Clinic) New Orleans USA
- 1994 Vincitrice Premio di Ricerca in Medicina Interna, Società Italiana di Medicina Interna
- 1991 Abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo; seconda sessione 1991, Università di Milano
- 1991 Laurea in Medicina e Chirurgia, 110/110 e Lode, Università degli Studi di Milano
- 1987-1991 Allievo Interno presso Medicina Interna 2, Ospedale “L. Sacco”, Università degli Studi di Milano
- 1984 Maturità Scientifica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C1	C1	C1

Competenze comunicative ▪ Ottime competenze comunicative acquisite sia tramite formazione specifica (specializzazione in Psicologia Clinica) che maturate con esperienza in gestione di gruppi, comunicazione a gruppi inerente a tematiche di promozione della salute (vedi Competenze Professionali -Terza missione) e di attività clinica con singoli pazienti.

Competenze Organizzative ▪ Attualmente Direttore Servizio di Medicina dell’Esercizio Fisico, in convenzionamento universitario presso IRCCS Ospedale Capitanio, Istituto Auxologico Italiano, Milano  
 ▪ Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico, università degli Studi di Milano

Competenze professionali ▪ **ATTIVITA' DI RICERCA**  
 La Ricerca della Prof. D. Lucini è principalmente inerente a:  
 1) lo studio non invasivo della regolazione nervosa del circolo mediante studio del Sistema Nervoso Autonomo (ANS) sia da un punto di vista fisio-patologico che clinico, in varie condizioni, quali:  
 - allenamento fisico in atleti di elite ed in pazienti con patologie cardio-metaboliche ed oncologiche, con particolare enfasi sulla medicina dell’esercizio  
 - condizioni estreme (microgravità, bed rest, deprivazione del sonno, effetti del’esercizio nello

spazio, ecc)

- stress e patologie funzionali (vedi sotto “Brevetti”)

-cancro

- effetti sul Sistema Nervoso Autonomo di strategie per il cambiamento dello stile di vita (esercizio, stop smoking, alimentazione, gestione dello stress)

2) implementazione di strategie per ridurre il rischio cardio-metabolico in prevenzione primaria e secondaria, con particolare enfasi su metodologie mirate a migliorare l’abitudine all’esercizio fisico, corretta alimentazione e gestione dello stress.

-implementazione di algoritmi in grado di quantificare in modo semplice lo stile di vita (con particolare enfasi sull’esercizio fisico) e di dare indicazioni mirate ad un suo miglioramento.

Caratteristica fondamentale della ricerca della Prof D. Lucini è la traslationalità in ambito clinico di metodologie innovative inerenti sia lo studio del sistema nervoso autonomo che la messa a punto di strategie per la quantificazione dello stile di vita e di strategie per il cambio dello stile di vita (con particolare focus sull’esercizio fisico) applicandole in ambito clinico sia sul paziente (in ambulatorio specialistico ospedaliero) che sul soggetto sano (sul territorio, università ed aziende). In particolare recentemente il suo interesse è stato diretto verso:

- la messa a punto di metodologie al fine di meglio valutare il sistema nervoso autonomo in ambito clinico ed al fine di estrarre informazioni utili dalla grande quantità di dati che derivano dall’analisi spettrale delle variabilità cardiovascolari, metodica non invasiva ma complessa attualmente impiegata in clinica per lo studi dell’ANS. I suoi studi hanno portato alla definizione di un Indice Unitario del controllo autonomo che rappresenta un proxy della regolazione autonoma delle funzioni cardiovascolari, comprendenti sia la componente vagale che simpatica, in grado di gestire molte delle problematiche che si incontrano nella esecuzione ed interpretazione della valutazione del ANS. Tale metodologia è stata utilizzata per definire il controllo autonomo sia in atleti di elite (atleti delle nazionali italiane che hanno partecipato alle selezioni per la partecipazione alle Olimpiadi di Rio), che in soggetti sani o con patologie cronico degenerative.

- la messa a punto di metodologie per la definizione in modo semplice, ma supportato scientificamente, di questionari per la quantificazione dello stile di vita utilizzabile via web e di metodologie cliniche per il miglioramento dello stile di vita. Tali metodologie sono state impiegate in ampia popolazione e sono alla base di attività di ricerca e di interventi clinici su ampie popolazioni (vedi sotto “terza missione”) e nell’attività clinica quotidiana della Prof Daniela Lucini mirata squisitamente alla gestione dello stile di vita con particolare focus all’esercizio fisico, dirigendo una delle pochissime U.O.s dedicate alla Medicina dell’Esercizio presenti sul territorio nazionale.

Tale attività di ricerca ha trovato finanziamenti sia con grant internazionali (Finanziamento Europeo DEDIPAC KH: Determinants of Diet and Physical Activity; Knowledge Hub to integrate and develop infrastructure for research across Europe) che nazionali (Finanziamenti pubblici come ad esempio Piano Sostegno alla Ricerca o privati come Finanziamenti Fondazione Humanitas per la Ricerca” Malattie Cardiopolmonari” o contratti di ricerca finalizzata conto terzi da parte di Aziende).

• Scopus: H index = 29; N Publications = 146; Citations =2838  
IF 4776.195

#### • ATTIVITA’ DI REVISIONE

La Prof D. Lucini svolge regolarmente attività come Revisore di riviste Scientifiche internazionali del settore.

#### • BREVETTI

L’attività della Prof. D. Lucini ha portato alla realizzazione di un brevetto (United States Patent application Publication No US2012/0065480 A1. Mar 15,2012 Stress Monitor System and Method) mirato alla messa a punto di metodologie per la quantificazione dello stress mediante studio del sistema nervoso autonomo e questionari ad hoc, potenzialmente utilizzabile in strategie per la gestione dello stress anche mediante miglioramento dello stile di vita.

#### • TERZA MISSIONE

La Prof D. Lucini è costantemente impegnata in attività di “terza missione” . In particolare:

-attività di educazione inerente a corretti stili di vita a livello di popolazione sia mediante partecipazione a convegni ed incontri rivolti al pubblico generale, gruppi di pazienti, scuole, aziende, sia mediante la collaborazione con media.

-come Referente del Tavolo Food & Health nell'ambito delle attività di Campus Sostenibile "La Statale e Politecnico" è responsabile di un progetto per la promozione di corretti stili di vita tra gli Studenti universitari. Tale progetto ha già lanciato un Questionario (questionario LifeStyle) on line su un gruppo campione di studenti con la collaborazione dei presidenti dei corsi di Laurea che ha già raccolto dati su oltre 6000 studenti. Tale attività è stata svolta in collaborazione con altri Docenti dell'Università degli Studi di Milano e del Politecnico.

-attività di consulenza "conto terzi" per Aziende interessate alla promozione dello stile di vita dei propri dipendenti, con particolare focus su attività fisica, stop smoking, alimentazione corretta e gestione dello stress.

#### **- ATTIVITA' DIDATTICA**

La Prof Daniela Lucini ha svolto e svolge attività didattica inerente i SSD MEDF/01 (Metodi e didattiche delle attività motorie) e MED/09 (Medicina Interna) in vari Corsi dell'Università degli Studi di Milano, svolgendo sia attività didattica frontale, che tutoriale, che di supervisione alla preparazione di elaborati di tesi di laurea, che come membro di commissione di esami.

In particolare:

-Insegnamenti presso Università degli Studi di Milano

Dal 2018 ad oggi Docente Dottorato Ricerca in Medicina Traslazionale

Dal 2013 ad oggi Docente Dottorato Ricerca Biomedica Integrata

Dal 2007 ad oggi Docente Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport

Dal 2002 ad oggi Docente nel Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (International Medical School IMS, MIMED, Polo di Vialba).

Dal 2008 ad oggi docente nel Corso di Laurea specialistica Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione

Dal 2012 ad oggi Docente nel Corso di Laurea specialistica Scienze Infermieristiche

Dal 2012 ad oggi Docente nel Corso di Laurea in Ortottica ed assistenza oftalmologica

Dal 2012 ad oggi Docente nel Corso di Laurea in Fisioterapia

Dal 2013 ad oggi Docente nel Corso di Laurea in Dietistica

Dal 2015 ad oggi Docente nel Corso di Laurea in Logopedia

Dal 2019 ad oggi Docente nel Corso di Laurea in Educazione Professionale

Dal 2002 ad oggi Responsabilità di Corsi Elettivi presso Università degli Studi di Milano sia nella Facoltà di Medicina e Chirurgia (sia seminariali che di internato) che nelle Facoltà Sanitarie (seminariali)

Dal 2011 al 2017 Docente nel Corso di Laurea in Odontoiatria

Dal 2004 al 2009 Docente Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

-Insegnamenti presso altri Atenei/Istituzioni

Dal 2018 Docente nel Corso di formazione specifica in Medicina Generale Regione Lombardia Polo Didattico di Milano ASST Santi Paolo e Carlo.

2003-2004 Titolare contratto di insegnamento di Igiene Generale ed Applicata (MED/42) nella Facoltà di Scienze della Formazione corso di Laurea in Operatore Socio Educativo, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

2002-2003 Titolare contratto di insegnamento di Igiene Generale ed Applicata (MED/42) nella Facoltà di Scienze della Formazione corso di Laurea in Operatore Socio Educativo, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

2000-2001 Titolare contratto di insegnamento di Psicosomatica (M11E) presso la Facoltà di Scienze della Formazione, corso di laurea in Psicologia, Università di Urbino.

#### - ATTIVITA' CLINICA

- Dal 1 aprile 2021 Direttore Servizio di Medicina dell'Esercizio Físico, IRCCS Ospedale Capitanio, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Sede di via Pier Lombardo 22
- Dal gennaio 2012 al 31 marzo 2021 Direttore di Unità Operativa Semplice Dipartimentale denominata "Medicina dell'Esercizio e Patologie Funzionali" presso Humanitas Clinical and Research Hospital, IRCCS, Rozzano, Milano.
- Settembre 2011 approvazione da parte della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano del Convenzionamento della Prof Daniela Lucini come Direttore di una Unità Operativa Semplice Dipartimentale provvisoriamente denominata "Attività Fisica Riabilitativa" presso l'Istituto Clinico Humanitas a far data dal 01.01.2012
- Dal 2002 al 2011 attività clinica ambulatoriale presso Centro Terapia Neurovegetativa (Dipartimento Scienze Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano) prima in veste di Ricercatore Universitario (MED/09), poi come Professore Associato (M-EDF/01)
- Dal 2000 al 2002 convenzione con Azienda Ospedaliera Ospedale "L. Sacco" per attività presso Ambulatorio di Terapia Neurovegetativa e Comportamentale (Medicina 1),
- Dal 1991 al 2000 Attività clinica presso Unità Operativa Medicina Generale II Ospedale "L. Sacco", Università di Milano. Durante questo periodo di attività di ricerca clinica (vedi sotto) negli Stati Uniti (1994-1995 presso la Ochsner Cardiovascular Health Center (Ochsner Clinic) New Orleans USA)

#### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

##### Pubblicazioni

1. Lucini D, Pagani E, Capria F, Galliano M, Marchese M, Cribellati S. Evidence of Better Psychological Profile in Working Population Meeting Current Physical Activity Recommendations. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, x. <https://doi.org/10.3390/xxxxx> IN PRESS
2. Calcaterra V, Palombo C, Malacarne M, Pagani M, Federico G, Kozakova M, Zuccotti GV, Lucini D. Interaction between Autonomic Regulation, Adiposity Indexes and Metabolic Profile in Children and Adolescents with Overweight and Obesity. *Children* 2021, 8, 686. <https://doi.org/10.3390/children8080686>
3. Riglietti A, Fanfulla F, Pagani M, Lucini D, Malacarne M, Manconi M, Ferretti G, Esposito F, Cereda CW, Pons M. Obstructive and Central Sleep Apnea in First Ever Ischemic Stroke are Associated with

- Different Time Course and Autonomic Activation  
Nature and Science of Sleep 2021;13 1167-1178
4. Calcaterra V, Biganzoli G, Pelizzo G, Cena H, Rizzuto A, Penagini F, Verduci E, Bosetti A, Lucini D, Biganzoli E, Zuccotti GV.  
A multivariate pattern analysis of metabolic profile in neuro-logically impaired children and adolescents  
Children 2021, 8, 186. <https://doi.org/10.3390/children8030186>
  5. Lucini D, Galiuto L, Malacarne M, Meucci MC, Pagani M  
Cardiac autonomic effects of the yearly athletic retreat in elite basket players: usefulness of a unitary autonomic nervous system indicator  
Sustainability 2021, 13, 2330. <https://doi.org/10.3390/su13042330>
  6. De Maria B, M de Oliveira Gois, AM Catai, C Marra, Lucini D, Porta A, Pagani M, Dalla Vecchia LA  
Ten-year follow-up of cardiac function and neural regulation in a group of amateur half marathon runners  
Open Heart 2021;8:e001561. doi:10.1136/openhrt-2020-001561
  7. Lucini D, Malacarne M, Pagani M, Morizzo C, Kozakova M, Nannipieri M, Palombo C.  
A four-week prehabilitation program in candidates for bariatric surgery improves hemodynamic load, metabolism and cardiac autonomic regulation  
Acta Diabetologica 2021; <https://doi.org/10.1007/s00592-020-01645-y>
  8. Solaro N, Pagani M, Lucini D.  
Altered Cardiac Autonomic Regulation in Overweight and Obese Subjects: The Role of Age and-Gender-Adjusted Statistical Indicators of Heart Rate Variability and Cardiac Baroreflex. Front. Physiol. 2021; 11:567312. doi: 10.3389/fphys.2020.567312
  9. Lucini D, Pagani M.  
Exercise prescription to foster health and well-being: a behavioral approach to transform barriers into opportunities  
Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18, 968. <https://doi.org/10.3390/ijerph18030968>
  10. Cazzaniga ME, Giordano M, Bandera M, Cassani C, Bounous V, Lania A, Biasi G, Destro M, Ricci S, Lucini D, Biglia N, Pagani O.  
Managing menopausal symptoms in young women with breast cancer: when medicine is not all. The take care project: take care: towards a comprehensive management of young breast cancer patients.  
Breast Cancer 2021 <https://doi.org/10.1016/j.clbc.2021.01.010>
  11. Lucini D, Pagani M.  
Heart rate variability, autonomic regulation and myocardial ischemia. International Journal of Cardiology 312 (2020) 22-23. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2020.03.012>
  12. Lucini D, Malacarne M, Gatzemeier W, Pagani M.  
A simple home-based lifestyle intervention program to improve cardiac autonomic regulation in patients with increased cardiometabolic risk. Sustainability 2020, 12, 7671; doi:10.3390/su12187671
  13. Lucini D, Gandolfi CE, Antonucci C, Cavagna A, Valzano E, Botta E, Chiari M, Mameli L, Nahum M, Brambilla M, Castaldi S, Biganzoli E.  
#StayHomeStayFit: UNIMI's approach to online healthy lifestyle promotion during the COVID-19 pandemic. Acta Biomed 2020; Vol. 91, N. 3: e2020037 DOI: 10.23750/abm.v91i3.10375
  14. Iellamo F, Lucini D, Volterrani M, Casasco M, Salvati A, Gianfelici A, Di Gianfrancesco A, Urso A, Manzi V.  
Autonomic nervous system responses to strength training in top-level weight lifters  
Physiol Rep, 7 (20), 2019, e14233. <https://doi.org/10.14814/phy2.14233>
  15. Oggionni G, Spataro A, Pelliccia A, Malacarne M, Pagani M and Lucini D.  
Left ventricular hypertrophy in world class elite athletes is associated with signs of improved cardiac autonomic regulation  
2019 European Journal of Preventive Cardiology DOI: 10.1177/2047487319830534
  16. Lucini D, Malacarne M, Oggionni G, Gatzmeier W, Santoro A, Pagani M  
Endocrine Adjuvant Therapy might Impair Cardiac Autonomic Regulation in Breast Cancer Survivors  
Cardiol Cardiovasc Med 2019; 3 (2): 034-049. DOI: 10.26502/fccm.92920052
  17. Solaro N, Malacarne M, Pagani M and Lucini D.  
Cardiac Baroreflex, HRV, and Statistics: An Interdisciplinary Approach in Hypertension  
Front. Physiol. 2019. doi: 10.3389/fphys.2019.00478
  18. Porta A, Bari V, De Maria B, Cairo B, Vaini E, Malacarne M, Pagani M, Lucini D  
On the relevance of computing a local version of sample entropy in cardiovascular control analysis IEEE Transactions on Biomedical Engineering, 2019; 66(3): 623-631 DOI

- 10.1109/TBME.2018.2852713
19. Galiuto L, Fedele E, Vitale E, Lucini D  
Personalized Exercise Prescription for heart patients  
*Current Sport Medicine Reports* 2019;18: 380-1
  20. Pagani, M., Sala, R., Malacarne, M., Lucini, D.  
Benchmarking heart rate variability to overcome sex-related bias  
*Advances in Experimental Medicine and Biology*.2018; 1065:191-205. DOI 10.1007/978-3-319-77932-4\_13
  21. Porta A, Bari V, De Maria B, Cairo B, Vaini E, Malacarne M, Pagani M, Lucini D  
Peripheral resistance baroreflex during incremental bicycle ergometer exercise: characterization and correlation with cardiac baroreflex.  
*Frontiers in Physiology* *Front. Physiol.*, 05 June 2018 | <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00688>
  22. Lucini D, Solaro N, Pagani M.  
Autonomic Differentiation Map: A Novel Statistical Tool for Interpretation of Heart Rate Variability  
*Frontiers in Physiology* 2018 doi: 10.3389/fphys.2018.00401
  23. Lucini D, Sala R, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Pagani M.  
Can the use of a single integrated unitary autonomic index provide early clues for eventual eligibility for Olympic games?  
*Eur J Appl Physiol.* 2018. <https://doi.org/10.1007/s00421-018-3822-2>
  24. Minetto MA, Motta, Gorji NE, Lucini D, Biolo G, Pigozzi F, Portincasa P, Maffiuletti NA  
Reproducibility and validity of the Italian version of the International Physical Activity Questionnaire in obese and diabetic patients.  
*J Endocrinol Invest*, 2018; 41(3);343-349 DOI 10.1007/s40618-017-0746-3
  25. Di Girolamo FG, Situlin R, Fiotti N, Tence M, De Colle P, Mearelli F, Minetto MA, Ghigo E, Pagani M, Lucini D, Pigozzi F, Portincasa P, Toigo G, Biolo G.  
A higher protein intake is associated with improved muscle strength in elite senior athletes.  
*Nutrition*, 42 (2017) 82-86 <http://dx.doi.org/10.1016/j.nut.2017.05.003>
  26. Lucini D, Vigo C, Malacarne M, Gatzemeier W, Pagani M.  
Lifestyle changes as internal medicine.  
*Eur J Int Med.* 2017; 43 e40-e42 <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejim.2017.06.003>
  27. Lucini D, Pagani M. Autonomic Nervous System Assessment: A novel window on clinical stress. *EC Psychology and Psychiatry* 4.5(2017):172-180
  28. Lucini D, Marchetti I, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Sala R, Pagani M  
Heart rate variability to monitor performance in elite athletes: criticalities and avoidable pitfalls. *Int J Cardiol* 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.05.001>
  29. Sala R, Malacarne M, Tosi F, Benzi M, Solaro N, Tamorri S, Spataro A, Pagani M, Lucini D  
May a unitary autonomic index help assess autonomic cardiac regulation in elite athletes? Preliminary observations on the national Italian Olympic committee team  
*The Journal of sport Medicine and physical fitness.* 2017 Dec;57(12):1702-1710. doi: 10.23736/S0022-4707.17.06998-5. Epub 2017 Feb 21.
  30. Sala R, Malacarne M, Solaro N, Pagani M, Lucini D.  
A composite autonomic index as unitary metric for heart rate variability: a proof Of concept  
*European Journal of Clinical investigation* 2017; 47 (3): 241-249 DOI: 10.1111/eci.12730
  31. Porta, A., Bari, V., Ranuzzi, G., De Maria, B., Malacarne, M., Pagani, M., Lucini, D.  
Evaluating the association between cardiac and peripheral resistance arms of the baroreflex  
*Proceedings of the Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society, EMBS.* 2017; Art n 8037519;3114-31-17  
DOI 10.1109/EMBC.2017.8037516
  32. Solaro, N., Lucini, D., Pagani, M.  
Handling missing data in observational clinical studies concerning cardiovascular risk: An insight into critical aspects  
(2017) *Studies in Classification, Data Analysis, and Knowledge Organization*, (195089), pp. 175-188. DOI: 10.1007/978-3-319-55723-6\_14
  33. Sala R, Malacarne M, Pagani M, Lucini D.  
Association between aerobic fitness and indices of autonomic regulation: implications for cardiovascular risk.  
*The Journal of sport Medicine and physical fitness* 2016; 56(6):794-801
  34. Sala R, Spataro A, Malacarne M, Vigo C, Tamorri S, Benzi M, Lucini D.  
Discriminating between two autonomic profiles related to posture in Olympic Athletes.  
*European Journal of Applied Physiology* 2016; 116(4), 815-822 2016. DOI:10.1007/s00421-016-3337-7.



35. Lucini D, Cesana G, Vigo C, Malacarne M, Pagani M. Reducing weight in an internal medicine outpatient clinic using a lifestyle medicine approach: a proof of concept. *European Journal of internal Medicine*, 2015 Nov;26(9):680-4. doi: 10.1016/j.ejim.2015.05.020. Epub 2015 Jun 12.
36. Sala R, Malacarne M, Pagani M, Lucini D  
Evidence of increased cardiac parasympathetic drive in subjects meeting current physical activity recommendations  
*Clinical autonomic research* 2015 2015 Oct;25(5):285-91. doi: 10.1007/s10286-015-0300-3.
37. Pagani M, Lucini D. Cost Effectiveness of preparticipation screening of athletes with ECG in Europe and Algeria.  
*Intern Emerg Med* 2015;10:125-127
38. Lucini D, Zanuso S, Solaro N, Vigo C, Malacarne M, Pagani M.  
Reducing the risk of metabolic syndrome at worksite: preliminary experience with an ecological approach.  
*Acta Diabetologica* 2016, 53:63-71 DOI: 10.1007/s00592-015-0744-x
39. Vigo C, Gatzemeier W, Sala R, Malacarne M, Santoro A, Pagani M, Lucini D.  
Evidence of altered autonomic regulation in breast cancer survivors.  
*J Cancer Surviv* 2015; 9:699-706 DOI 10.1007/s11764-015-0445-z
40. Palombo C, Morizzo C, Baluci M, Lucini D, Ricci S, Biolo G, Tortoli P, Kozakova M. Large Artery Remodelling and Dynamics following simulated microgravity by prolonged head-down tilt bed rest in humans  
*BioMed Research International*, vol. 2015, Article ID 342565, 7 pages, 2015. doi:10.1155/2015/342565
41. Salvioli B, Pellegatta G, Malacarne M, Pace F, Malesci A, Pagani M, Lucini D.  
Autonomic nervous system dysregulation in irritable bowel syndrome  
*Neurogastroenterology & Motility* 2015;27,423-430 doi: 10.1111/nmo.12512
42. Daniela Lucini, Silvano Zanuso, Steven Blair, and Massimo Pagani  
A simple healthy lifestyle index as a proxy of wellness: a proof of concept.  
*Acta Diabetologica*, 2015;52:81-89. DOI: 10.1007/s00592-014-0605-z
43. Lucini D, Vigo C, Tosi F, Toninelli G, Badilini F, Pagani M. Assessing autonomic responses to repeated bouts of exercise below and above respiratory threshold: insight from dynamic analysis of RR variability *European Journal of Applied Physiology*.  
*Eur J Appl Physiol* (2014) 114:1269-1279 DOI 10.1007/s00421-014-2858-1
44. Dalla Vecchia L, Traversi E, Porta A, Lucini D, Pagani M. On site assessment of cardiac function and neural regulation in amateur half marathon runners.  
*Open Heart* 2014;1:e000005 Doi: 10.1136/openhrt-2013-000005
45. Lucini D, Solaro N, Pagani M. May autonomic indices from cardiovascular variability help identify hypertension?  
*Journal of Hypertension* 2014, 32:363-373. DOI:10.1097/HJH.000000000000020
46. Marrocco-Trischitta MM, Cremona G, Lucini D, Natali-sora MG, Cursi M, Cianflone D, Pagani M, Chiesa R. Peripheral baroreflex and chemoreflex function after eversion carotid endarterectomy.  
*Journal of Vascular Surgery*. 2013;58(1):136-144 doi: 10.1016/j.jvs.2012.11.130
47. Lucini, D., Pagani, M  
Stress management and behavior: From cardiac patient to worksite intervention  
In: *Stress and Cardiovascular Disease*. 2013; 299-316
48. Giussani M, Antolini L, Brambilla P, Pagani M, Zuccotti G, Lucini D, Genovesi S.  
Cardiovascular Risk Assessment in children: role of Physical Activity, Family History and Parental Smoking on Body Mass Index and Blood Pressure.  
*Journal of Hypertension* 2013;31:983-992 DOI:10.1097/HJH.0b013e32835f17c7
49. Adami A, Pizzinelli P, Bringard A, Capelli C, Malacarne M, Lucini D, Simunic B, Ferretti G.  
Cardiovascular re-adjustment and baroreflex response during clinical reambulation procedure at the end of 35-day bed rest in humans  
*Applied Physiology, nutrition and Metabolism Journal*. 2013(38(6):673-80.  
Doi:10.1139/appnm-2012-0396
50. Tonielli G, Vigo C, Vaglio C, Porta A, Lucini D, Badilini F, Pagani M.  
Dyroscope: a software tool for the analysis of heart rate variability during exercise.  
*Computers in Cardiology* ISSN 0276-6574. 2012;39:181-184
51. D. Lucini, G. de Giacomi, F. Tosi, M. Malacarne, S. Respizzi, M. Pagani. Altered cardiovascular autonomic regulation in overweight children engaged in regular physical activity.  
*Heart* 2013;99:376-381 <http://dx.doi.org/10.1136/heartjnl-2012-303125>
52. Pagani M, Lucini D, Porta A. Sympathovagal balance from heart rate variability: Time for a second round? *Exp Physiol*. 2012;97(10):1141-2.

53. Lucini D, Zuccotti GV, Scaramuzza A, Malacarne M, Gervasi F, Pagani M. Exercise might improve cardiovascular autonomic regulation in adolescents with type 1 diabetes. *Acta Diabetol.* 2012;1-9. DOI 10.1007/s00592-012-0416-z
54. Lucini D, Palombo C, Malacarne M, Pagani M. Relationship between carotid artery mechanics and the spontaneous baroreflex: A noninvasive investigation in normal humans. *J Hypertens.* 2012;30(9):1809-16.
55. Lucini D, Pagani M. From stress to functional syndromes: An internist's point of view. *Eur J Intern Med.* 2012;23(4):295-301.
56. Pagani M, Lucini D, Porta A, Furlan R. Extracting autonomic information from oscillations in MSNA. *J Physiol (Lond).* 2012;590(3):647-8.
57. Lucini D, Pagani M. Chronic physical exercise: Beneficial effects overcome risks when correctly prescribed. *Eur J Intern Med.* 2011;22(6):e144-5.
58. Lucini D, Solaro N, Lesma A, Gillet VB, Pagani M. Health promotion in the workplace: Assessing stress and lifestyle with an intranet tool. *Journal of Medical Internet Research.* 2011;13(4).
59. Lucini D, Pagani M. Exercise: Should it matter to internal medicine? *Eur J Intern Med.* 2011;22(4):363-70.
60. Vallais F, Porta A, Lucini D, Pagani M, Aletti F, Baselli G. Interferences between baroreflex and respiration: Evaluation by symbolic analysis and conditional entropy. *Methods Inf Med.* 2010;49(5):501-5.
61. Bringard A, Pogliaghi S, Adami A, De Roia G, Lador F, Lucini D, et al. Cardiovascular determinants of maximal oxygen consumption in upright and supine posture at the end of prolonged bed rest in humans. *Respiratory Physiology and Neurobiology.* 2010;172(1-2):53-62.
62. Magagnin V, Bassani T, Lucini D, Pagani M, Caiani EG, Cerutti S, et al. Empirical mode decomposition to assess baroreflex gain from spontaneous variability during exercise in humans. Conference proceedings : ...Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. Conference. 2009;2009:2236-9.
63. Lucini D, Malacarne M, Solaro N, Busin S, Pagani M. Complementary medicine for the management of chronic stress: Superiority of active versus passive techniques. *J Hypertens.* 2009;27(12):2421-8.
64. Lucini D, Zuccotti G, Malacarne M, Scaramuzza A, Riboni S, Palombo C, et al. Early progression of the autonomic dysfunction observed in pediatric type 1 diabetes mellitus. *Hypertension.* 2009;54(5):987-94.
65. Pagani M, Pizzinelli P, Beltrami S, Massaro M, Lucini D, Iellamo F. Baroreflex and metaboreflex control of cardiovascular system during exercise in space. *Respiratory Physiology and Neurobiology.* 2009;169(SUPPL.):S42-5.
66. Aletti F, Bassani T, Lucini D, Pagani M, Baselli G. Multivariate decomposition of arterial blood pressure variability for the assessment of arterial control of circulation. *IEEE Transactions on Biomedical Engineering.* 2009;56(7):1781-90.
67. Pagani M, Lucini D. Can autonomic monitoring predict results in distance runners? *American Journal of Physiology - Heart and Circulatory Physiology.* 2009;296(6):H1721-2.
68. Pizzinelli P, Iellamo F, Beltrami S, Lucini D, Pagani M. Time-independent indices of circadian blood pressure and heart rate regulation from ambulatory blood pressure monitoring. *J Hypertens.* 2009;27(6):1178-85.
69. Pagani M, Lucini D. Is the baroreflex simply a reflex? *J Appl Physiol.* 2009;106(5):1747.
70. Vallais F, Baselli G, Lucini D, Pagani M, Porta A. Spontaneous baroreflex sensitivity estimates during graded bicycle exercise: A comparative study. *Physiol Meas.* 2009;30(2):201-13.
71. Ferretti G, Iellamo F, Pizzinelli P, Kenfack MA, Lador F, Lucini D, et al. Prolonged head down bed rest-induced inactivity impairs tonic autonomic regulation while sparing oscillatory cardiovascular rhythms in healthy humans. *J Hypertens.* 2009;27(3):551-61.
72. Pagani M, Pizzinelli P, Traon AP-, Ferreri C, Beltrami S, Bareille M-, et al. Hemodynamic, autonomic and baroreflex changes after one night sleep deprivation in healthy volunteers. *Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical.* 2009;145(1-2):76-80.
73. Malacarne M, Gobbi G, Pizzinelli P, Lesma A, Castelli A, Lucini D, et al. A point-to-point simple telehealth application for cardiovascular prevention: The esino lario experience. cardiovascular prevention at point of care. *Telemedicine and e-Health.* 2009;15(1):80-6.
74. Vallais F, Lucini D, Pagani M, Baselli G. In: *The synchrony between baroreflex sequences and cardio-respiratory activity. Computers in cardiology; ; 2008. p. 809-12.*
75. Lucini D, Cannone V, Malacarne M, Bruno D, Beltrami S, Pizzinelli P, et al. Evidence of autonomic dysregulation in otherwise healthy cancer caregivers: A possible link with health hazard. *Eur J Cancer.* 2008;44(16):2437-43.
76. Pagani M, Lucini D. Cardiovascular physiology, emotions, and clinical applications: Are we

- ready for prime time? American Journal of Physiology - Heart and Circulatory Physiology. 2008;295(1):H1-3.
77. Genovesi S, Pieruzzi F, Giussani M, Tono V, Stella A, Porta A, et al. Analysis of heart period and arterial pressure variability in childhood hypertension: Key role of baroreflex impairment. *Hypertension*. 2008;51(5):1289-94.
  78. Aletti F, Baselli G, Bassani T, Lucini D, Pagani M. Multivariate parametric model for the identification of diastolic pressure and pulse pressure components. *ITBM-RBM*. 2008;29(1):53-8.
  79. Vaglio M, Porta A, Pizzinelli P, Di Marco S, Lucini D, Badilini F, et al. In: A fully automatic algorithm for the analysis of heart rate changes and cardiac recovery during exercise. *Computers in cardiology*; ; 2007. p. 309-12.
  80. Aletti F, Baselli G, Bassani T, Lucini D, Pagani M. In: Multivariate parametric model for the identification of diastolic pressure and pulse pressure components. *Annual international conference of the IEEE engineering in medicine and biology - proceedings*; ; 2007. p. 287-90.
  81. Vallais F, Baselli G, Lucini D, Pagani M. Heart rate and vasomotor control during exercise. *Conference proceedings : ...Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society.IEEE Engineering in Medicine and Biology Society.Conference*. 2007;2007:578-81.
  82. Vallais F, Baselli G, Lucini D, Pagani M, Porta A. In: Comparison of BRS estimates during mild dynamical exercise and recovery. *Annual international conference of the IEEE engineering in medicine and biology - proceedings*; ; 2007. p. 291-4.
  83. Aletti F, Baselli G, Bassani T, Lucini D, Pagani M. Multivariate parametric model for the identification of diastolic pressure and pulse pressure components. *Conference proceedings : ...Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society.IEEE Engineering in Medicine and Biology Society.Conference*. 2007;2007:287-90.
  84. Malacarne M, Cargnel A, Lucini D, Pizzinelli P, Porta A, Pagani M. Feasibility of assessing autonomic dysregulation at a distance: The case of the HIV-positive patient. *Telemedicine and e-Health*. 2007;13(5):557-63.
  85. Genovesi S, Bracchi O, Fabbrini P, Luisetto E, Viganó MR, Lucini D, et al. Differences in heart rate variability during haemodialysis and haemofiltration. *Nephrology Dialysis Transplantation*. 2007;22(8):2256-62.
  86. Lucini D, Riva S, Pizzinelli P, Pagani M. Stress management at the worksite: Reversal of symptoms profile and cardiovascular dysregulation. *Hypertension*. 2007;49(2):291-7.
  87. Pagani M, Iellamo F, Lucini D, Di Marco S. The metabolic syndrome: Physiopathological and clinical aspects. *Medicina dello Sport*. 2006;59(4):415-6.
  88. Iellamo F, Pigozzi F, Spataro A, Di Salvo V, Fagnani F, Roselli A, et al. Autonomic and psychological adaptations in olympic rowers. *J Sports Med Phys Fitness*. 2006;46(4):598-604.
  89. Iellamo F, Di Rienzo M, Lucini D, Legramante JM, Pizzinelli P, Castiglioni P, et al. Muscle metaboreflex contribution to cardiovascular regulation during dynamic exercise in microgravity: Insights from mission STS-107 of the space shuttle columbia. *J Physiol (Lond)*. 2006;572(3):829-38.
  90. Porta A, Gasperi C, Nollo G, Lucini D, Pizzinelli P, Antolini R, et al. Global versus local linear beat-to-beat analysis of the relationship between arterial pressure and pulse transit time during dynamic exercise. *Medical and Biological Engineering and Computing*. 2006;44(4):331-7.
  91. Lucini D, Cusumano G, Bellia A, Kozakova M, DiFede G, Lauro R, et al. Is reduced baroreflex gain a component of the metabolic syndrome? insights from the LINOSA study. *J Hypertens*. 2006;24(2):361-70.
  92. Porta A, Gasperi C, Nollo G, Lucini D, Antolini R, Pagani M. In: Sequence analysis of pulse transit time and systolic blood pressure during dynamic exercise. *Computers in cardiology*; ; 2005. p. 849-52.
  93. Lucini D, Di Fede G, Parati G, Pagani M. Impact of chronic psychosocial stress on autonomic cardiovascular regulation in otherwise healthy subjects. *Hypertension*. 2005;46(5):1201-6.
  94. Malacarne M, Lesma A, Nicosia V, Madera A, Lucini D, Pagani M. Assistance to physicians working in remote places. initial experience with telematic approaches: Pointe noire and linosa. *Giornale Italiano di Medicina Tropicale*. 2005;10(1-2):59-63.
  95. Porta A, Bonizzato S, Pizzinelli P, Ferreri C, Iellamo F, Ferretti G, et al. In: Indirect evidence for respiratory influences capable of changing RR interval independently of baroreflex. *Computers in cardiology*; ; 2004. p. 265-8.
  96. Malacarne M, Lesma A, Madera A, Malfatti E, Castelli A, Lucini D, et al. Preliminary

- experience of shared clinical management between milan and pointe noire using the Interactive TeleConsultation network for worldwide HealthcAre services (INCAS): Telemedicine between milan and africa. *Telemedicine Journal and e-Health*. 2004;10(4):437-43.
97. Porta A, D'Addio G, Guzzetti S, Lucini D, Pagani M. In: Testing the presence of non stationarities in short heart rate variability series. *Computers in cardiology*; ; 2004. p. 645-8.
  98. Lucini D, Furlan R, Villa P, Mosqueda-Garcia R, Diedrich A, Robertson D, et al. Altered profile of baroreflex and autonomic responses to lower body negative pressure in chronic orthostatic intolerance. *J Hypertens*. 2004;22(8):1535-42.
  99. Iellamo F, Pigozzi F, Spataro A, Lucini D, Pagani M. T-wave and heart rate variability changes to assess training in world-class athletes. *Med Sci Sports Exerc*. 2004;36(8):1342-6.
  100. Lucini D, Cerchiello M, Pagani M. Selective reductions of cardiac autonomic responses to light bicycle exercise with aging in healthy humans. *Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical*. 2004;110(1):55-63.
  101. Dalla Vecchia L, Palombo C, Ciardetti M, Porta A, Milani O, Kozàková M, et al. Contrasting effects of acute and chronic cigarette smoking on skin microcirculation in young healthy subjects. *J Hypertens*. 2004;22(1):129-35.
  102. Iellamo F, Pigozzi F, Parisi A, Di Salvo V, Vago T, Norbiato G, et al. The stress of competition dissociates neural and cortisol homeostasis in elite athletes. *J Sports Med Phys Fitness*. 2003;43(4):539-45.
  103. Lucini D, Porta A, Pagani M. Assessing autonomic disturbances of hypertension in the general practitioner's office: A transtelephonic approach to spectral analysis of heart rate variability. *J Hypertens*. 2003;21(4):755-60.
  104. Lucini D, Mela GS, Malliani A, Pagani M. Impairment in cardiac autonomic regulation preceding arterial hypertension in humans: Insights from spectral analysis of beat-by-beat cardiovascular variability. *Circulation*. 2002;106(21):2673-9.
  105. Lucini D, Guzzetti S, Casiraghi S, Pagani M. Correlation between baroreflex gain and 24-h indices of heart rate variability. *J Hypertens*. 2002;20(8):1625-31.
  106. Lucini D, Milani RV, Costantino G, Lavie CJ, Porta A, Pagani M. Effects of cardiac rehabilitation and exercise training on autonomic regulation in patients with coronary artery disease. *Am Heart J*. 2002;143(6):977-83.
  107. Iellamo F, Legramante JM, Pigozzi F, Spataro A, Norbiato G, Lucini D, et al. Conversion from vagal to sympathetic predominance with strenuous training in high-performance world class athletes. *Circulation*. 2002;105(23):2719-24.
  108. Lucini D, Norbiato G, Clerici M, Pagani M. Hemodynamic and autonomic adjustments to real life stress conditions in humans. *Hypertension*. 2002;39(1):184-8.
  109. Baselli G, Misani M, Cerutti S, Porta A, Dalla Vecchia L, Lucini D, et al. In: Changing relationships between skin blood flow and arterial pressure in mild exercise and recovery. *Annual reports of the research reactor institute, kyoto university*; ; 2001. p. 534-6.
  110. Maggioni C, Lucini D, Antinozzi R, Pagani M. Circadian rhythm of ANP, aldosterone and PRA in normotensive IUGR. *J Hypertens*. 2001;19(9):1659-64.
  111. Pagani M, Iellamo F, Lucini D, Cerchiello M, Castrucci F, Pizzinelli P, et al. Selective impairment of excitatory pressor responses after prolonged simulated microgravity in humans. *Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical*. 2001;91(1-2):85-95.
  112. Pagani M, Lucini D. Autonomic dysregulation in essential hypertension: Insight from heart rate and arterial pressure variability. *Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical*. 2001;90(1-2):76-82.
  113. Baselli G, Porta A, Cerutti S, Caiani EG, Lucini D, Pagani M. RR-arterial pressure variability relationships. *Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical*. 2001;90(1-2):57-65.
  114. Korhonen I, Lucini D, Porta A, Milani O, Baselli G, Pagani M. Assessment of arterial and cardiopulmonary baroreflex gains from simultaneous recordings of spontaneous cardiovascular and respiratory variability (multiple letters). *J Hypertens*. 2001;19(2):351-2.
  115. Lucini D, Cerchiello M, Basilisco G, Cainelli M, Bianchi PA, Fiorelli G, et al. Autonomic control of heart period in duodenal ulcer patients: Insights from spectral analysis of heart rate variability. *Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical*. 2000;84(3):122-9.
  116. Lucini D, Milani RV, Ventura HO, Mehra MR, Messerli F, Pagani M. Study of arterial and autonomic effects of cyclosporine in humans. *Hypertension*. 2000;35(6):1258-63.
  117. Lucini D, Porta A, Milani O, Baselli G, Pagani M. Assessment of arterial and cardiopulmonary baroreflex gains from simultaneous recordings of spontaneous cardiovascular and respiratory variability. *J Hypertens*. 2000;18(3):281-6.
  118. Pagani M, Lucini D, Montano N, Porta A, Malliani A. Physiological background of heart rate variability: Do we understand it better? *Cardiac Electrophysiology Review*. 1999;3(4):274-

- 8.
119. Porta A, Baselli G, Cerutti S, Lucini D, Della Vecchia L, Pagani M. In: Interaction between peripheral blood flow and low frequency components in cardiovascular variability signals. *Computers in cardiology*; ; 1999. p. 635-8.
120. Lucini D, Strappazon P, Vecchia LD, Maggioni C, Pagani M. Cardiac autonomic adjustments to normal human pregnancy: Insight from spectral analysis of R-R interval and systolic arterial pressure variability. *J Hypertens*. 1999;17(12 SUPPL.):1899-904.
121. Streeten DHP, Bell DS, Duprez DA, De Buyzere ML, Drieghe B, Vanhaverbeke F, et al. Long- and short-term blood pressure and RR-interval variability and psychosomatic distress in chronic fatigue syndrome (multiple letters) [1]. *Clin Sci*. 1999;97(3):319-22.
122. Pagani M, Lucini D. Chronic fatigue syndrome: A hypothesis focusing on the autonomic nervous system. *Clin Sci*. 1999;96(1):117-25.
123. Pagani M, Lucini D. Obesity and stress. *Annali Italiani di Medicina Interna, Supplement*. 1998;13(2):255-305.
124. Pagani M, Lucini D. Sympathetic contribution to blood pressure variability. *Fundam Clin Pharmacol*. 1998;12 Suppl 1:42s-7s.
125. Lucini D, Bertocchi F, Malliani A, Pagani M. Autonomic effects of nicotine patch administration in habitual cigarette smokers: A double-blind, placebo-controlled study using spectral analysis of RR interval and systolic arterial pressure variabilities. *J Cardiovasc Pharmacol*. 1998;31(5):714-20.
126. Turiel M, Crema C, Lucini D, Porta A, Dalla Vecchia L, Muzzupappa S, et al. 9th international congress on echocardiography 'clinical cardiology', rome, 5-8 february 1997: Assessment of diastolic abnormalities in dilated cardiomyopathy by automated border detection: Comparison with conventional doppler parameters. *Cardiovascular Imaging*. 1998;10(1):5-8.
127. Lucini D, Dalla Vecchia L, Porta A, Malliani A, Pagani M. Non-invasive assessment of the changes in static and oscillatory components of peripheral pressure/flow relationships produced by moderate exercise in humans. *J Hypertens*. 1997;15(12 II):1755-60.
128. Porta A, Baselli G, Turiel M, Crema C, Vecchia LD, Lucini D, et al. In: Evaluation of respiratory influences on left ventricular function by means of echocardiographic approach. *Computers in cardiology*; ; 1997. p. 403-6.
129. Malliani A, Pagani M, Furlan R, Guzzetti S, Lucini D, Montano N, et al. Individual recognition by heart rate variability of two different autonomic profiles related to posture. *Circulation*. 1997;96(12):4143-5.
130. Lucini D, Strappazon P, Colombo F, Malliani A, Pagani M. Maintained autonomic responses to moderate exercise in hypertensive patients treated with lacidipine. *J Hypertens*. 1997;15(12 II):1751-4.
131. Lucini D, Covacci G, Milani R, Mela GS, Malliani A, Pagani M. A controlled study of the effects of mental relaxation on autonomic excitatory responses in healthy subjects. *Psychosom Med*. 1997;59(5):541-52.
132. Lucini D, Milani RV, Ventura HO, Mehra MR, Messerli FH, Murgo JP, et al. Cyclosporine-induced hypertension: Evidence for maintained baroreflex circulatory control. *Journal of Heart and Lung Transplantation*. 1997;16(6):615-20.
133. Lucini D, Mela GS, Malliani A, Pagani M. Evidence of increased sympathetic vasomotor drive with shorter acting dihydropyridine calcium channel antagonists in human hypertension: A study using spectral analysis of RR interval and systolic arterial pressure variability. *J Cardiovasc Pharmacol*. 1997;29(5):676-83.
134. Mainardi LT, Porta A, Lucini D, Aquino M, Monaco M, Pagani M, et al. A transmission line model for the non-invasive evaluation of the vascular mechanical properties at level of the brachial artery. *Comput Cardiol*. 1996;0(0):149-52.
135. Pagani M, Lucini D, Rimoldi O, Furlan R, Piazza S, Porta A, et al. Low and high frequency components of blood pressure variability [Internet]; 1996 [cited 2012 Oct 26]. Available from: [www.scopus.com](http://www.scopus.com).
136. Pagani M, Lucini D, Pizzinelli P, Sergi M, Bosio E, Mela GS, et al. Effects of aging and of chronic obstructive pulmonary disease on RR interval variability. *J Auton Nerv Syst*. 1996;59(3):125-32.
137. Lucini D, Bertocchi F, Malliani A, Pagani M. A controlled study of the autonomic changes produced by habitual cigarette smoking in healthy subjects. *Cardiovasc Res*. 1996;31(4):633-9.
138. Porta A, Baselli G, Mainardi L, Lucini D, Pagani M, Malliani A, et al. In: Beat-to-beat variability of microvascular peripheral resistances assessed with a non-invasive approach. *Computers in cardiology*; ; 1995. p. 201-4.
139. Lucini D, Trabucchi V, Malliani A, Pagani M. Analysis of initial autonomic adjustments to moderate exercise in humans. *J Hypertens*. 1995;13(12 II):1660-3.

Riconoscimenti e premi

Pubblicazioni divulgative e capitoli in libri di testo

140. Pagani M, Iellamo F, Lucini D, Pizzinelli P, Castrucci F, Peruzzi G, et al. Adaptational changes in the neural control of cardiorespiratory function in a confined environment: The CNEC#3 experiment. *Acta Astronaut.* 1995;36(8-12):449-61.
141. Lucini D, Pagani M, Mela GS, Malliani A. Sympathetic restraint of baroreflex control of heart period in normotensive and hypertensive subjects. *Clin Sci.* 1994;86(5):547-56.
142. Pagani M, Lucini D, Mela GS, Langewitz W, Malliani A. Sympathetic overactivity in subjects complaining of unexplained fatigue. *Clin Sci.* 1994;87(6):655-61.
143. Lucini D, Pagani M, Malliani A. Improved baroreflex control of the heart rate with chronic beta-adrenergic blockade in mild hypertension. *J Hypertens.* 1993;11(SUPPL. 5):S156-7.
144. Lucini D, Bertoni L, Pitto G, Frassetto G, Pagani M, Malliani A. Reduced response with ageing to sympatho-excitatory and sympatho-inhibitory stimuli in humans. *J Hypertens.* 1993;11(SUPPL. 5):S170-1.
145. Pagani M, Lucini D, Pizzinelli P, Brera V, Sommariva D, Di Michele R, et al. The effects of chronic cilazapril treatment on sympathetic vasomotor tonus: A spectral analysis study of pressure variability. *Cardiologia.* 1993;38(3):149-56.
146. Pagani M, Lucini D, Pizzinelli P, Mariani P, Di Michele R, Malliani A. Modulation of sympathetic vasomotor control with cilazapril in mild hypertension. *Am J Med.* 1993;94(4 A):4A55S-8S.
147. Lucini D, Pozzi A, De Bernardi F, Pizzinelli P, Pagani M, Malliani A. A noninvasive assessment of the gain in baroreceptor control of the heart rate in man. *Cardiologia.* 1992;37(10):729-37.
148. Pagani M, Pizzinelli P, Mariani P, Lucini D, Di Michele R, Malliani A. Effects of chronic cilazapril treatment on cardiovascular control: A spectral analytical approach. *J Cardiovasc Pharmacol.* 1992;19(SUPPL. 6):S110-6.

- 1991-1992 Borsa di studio "Farmitalia Carlo Erba", Ospedale "L. Sacco", Università di Milano
- 1994-1995 Borsa di studio internazionale "Giulio Muiesan" della Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
- 1994 Premio di Ricerca in Medicina Interna, Società Italiana di Medicina Interna
- 1998-1999 Borsa di Studio "IRCEA ONLUS"
- 2012 Premio Uliveto-Medicina dello sport. Società Italiana di Medicina Interna

La Prof Lucini è autrice di molte pubblicazioni divulgative, tra cui:

- M. Pagani, M. Malacarne, R. Sala, D. Lucini. Adattamenti autonomici all'esercizio ed heart rate variability. In "Fisiologia per scienze motorie". Poletto editore, 2018 in press
- Educazione alimentare e stile di vita per una cittadinanza consapevole. In: «Città sostenibili», a cura di Valerio Bini, Alice dal Borgo e Cristiana Fiamingo, del Centro di Ricerca interdisciplinare coordinata SHuS (Sostenibilità e Human Security - agende di cooperazione e governance) in press, 2019.
- Non invecchiare. L'Esercizio fisico rigenera il corpo e la mente. Pagine dell'Arco. 2016
- Non stressarti. La serenità è la chiave per una buona salute. Pagine dell'Arco. 2016
- L'importanza di alimentazione e stile di vita. In "Un Nuovo Benessere: laqualità della vita dopo la malattia tumorale". A cura di B. Buralli e D. Amoroso. Carocci Editore 2013
- Superstress. Come superare la crisi senza che il tuo lavoro ti rovini la salute. Ed. Rizzoli 2009
- Psicosomatica e malattia nell'anziano. In "La vecchiaia tra salute e malattia" a cura di C. Cristini et al.Ed Sentieri della mente. 2005

149.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Data, 04.04.2021

Firma

*Daniela Lucini*