

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Caterina Adele VIGANO'
Cod. Fiscale	VGNCRN63R47G220Q
Telefono	+39.02.39042980- 335.6600676
Fax	+39.02.39043149
E-mail	caterina.vigano@unimi.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	07-10-1963
	Codice fiscale VGNCRN63R47G220Q

Curriculum - Sintesi

Qualifica: Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, Dottore di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali, Psicoterapeuta Diplomato in Psicologia analitica.

Posizione accademica: dal 2007 Ricercatore Confermato SSD MED 25 Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano; Settore concorsuale 06/D5

Afferenza Dipartimentale attuale

Dal 1 novembre 2007 ad oggi Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco, Università degli studi di Milano

Attività di docenza

Professore Aggregato con incarichi didattici per Corsi di laurea triennali, per il CDL Magistrale di Medicina e Chirurgia, per la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli studi di Milano.

Vicepresidente Corso di laurea Tecnica della Riabilitazione psichiatrica Università degli studi di Milano.

Funzioni assistenziali attuali

Dal 1 novembre 2007 ad oggi **Responsabile Unità Operativa Semplice UOS Centro Riabilitativi Sacco** (Comunità Riabilitativa ad alta intensità (16 posti letto) e Centro Diurno (15 posti) Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Dal 1 novembre 2016 ad agosto 2018 Direttore f.f Unità Operativa Complessa Psichiatria 2, Dipartimento di Salute Mentale - ASST Fatebenefratelli Sacco -Presidio Sacco, Polo Universitario, Milano.

Altro: PAST Presidente della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP) (triennio 2014 -2017)

Dal settembre 2020 Presidente Associazione Italiana Ortoterapia (AssIOrt)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal gennaio 2008 **Ricercatore Confermato** Settore Scientifico disciplinare MED 25
Università degli studi di Milano

Università degli studi di Milano, via Festa del Perdono 7, 20122 Milano

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 1 novembre 2007 ad oggi medico psichiatra, ricercatore convenzionato presso
Unità Operativa Psichiatria 2- Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco;
Università degli studi di Milano.
Dipartimento Salute Mentale - Az. Osp. Luigi Sacco Via G.B. Grassi 74, 20157 Milano

Dal 1 gennaio 2005 al 31 ottobre 2007 Ricercatore in convenzione per le funzioni assistenziali
come dirigente medico psichiatra presso il Dipartimento Salute Mentale Fondazione IRCCS
Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena – UOS Riabilitazione Psichiatrica e
Psicoterapia.

2004 dal 1 gennaio 2004 Ricercatore Settore Scientifico Disciplinare Psichiatria
(MED 25) presso la Sezione di Psichiatria del Dipartimento di Medicina Interna Università
degli studi di Milano.

2003 Vincitrice Concorso per 1 posto di Ricercatore - SSD. MED 25 Psichiatria, Facoltà di
Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Milano.

Dal 1999 al 2003 titolare di Assegno di collaborazione alla Ricerca presso la Sezione di Psichiatria
Dipartimento di Medicina Interna Università degli studi di Milano

Dal 1997 – 2001 Dottorato di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali presso la Clinica
Psichiatrica diretta da Prof. G. Invernizzi

Dal 1992 al 1996 medico specializzando presso la Clinica Psichiatrica diretta da Prof. G Invernizzi
Ospedale Maggiore Policlinico

1991 - 1992 Borsa di ricerca finanziata dalla Regione Lombardia "VRQ: efficienza dell'ospedale"
Ospedale S. Gerardo dei Tintori Monza

1989-1991 Allieva interna Clinica medica I Ospedale S.Gerardo dei tintori Monza (diretta da Prof
G. Fiorelli)

1986 Allieva interna Istituto di Anatomia Patologica Ospedale Ca' Granda Niguarda

Attività assistenziale

Dal 1 novembre 2007 ad oggi funzioni di responsabile della Unità Operativa Semplice CRA e
Centro Diurno, dal 2018 denominata **UOS Centri Riabilitativi Sacco** UOC Psichiatria 2 ASST
Fatenefratelli Sacco, Milano

Dal settembre 2014 al gennaio 2015 Responsabile f.f UOS Centro Trattamento Disturbi Depressivi
(UOC Psichiatria 2, ex UOC 64)

Dal 1 novembre 2016 a 8 agosto 2018 Direttore FF UOC Psichiatria 2 (ex UOC 56+64) Presidio
Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco , Milano

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Attività ambulatoriale per presa in cura di pazienti con dipendenza da internet e/o alcolismo nei
pazienti afferenti al Centro per il trattamento dei disturbi depressivi CTDD della stessa UOC.

Collaborazione con la Medicina del Lavoro per l'identificazione di situazioni a rischio
psicopatologico nella popolazione dei dipendenti della AO Sacco

Conduzione del gruppo discussione per pazienti psicotici o con gravi disturbi di personalità
residenziali/semiresidenziali/ambulatoriali.

Sino al 31 ottobre 2007 ha svolto le seguenti attività presso il Day Hospital della UOS di
Riabilitazione Psichiatrica e Psicoterapia, diretto dalla Prof. G. Ba:

*coordinamento delle attività cliniche e di ricerca del servizio per lo studio ed il trattamento del
disturbo da attacchi di panico

*attività clinica diagnostica e di programmazione, e di ricerca, nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica per pazienti psicotici e gravi disturbi di personalità, in particolare dal nel settore delle patologie alcol correlate

1992-19995 conduttore gruppo ART Therapy

1993-1998 co-conduttore gruppo discussione e dal 1998 ad oggi conduttore gruppo "discussione" per pazienti psicotici/gravi nevrotici

1993-1996 conduttore gruppi multi famigliari per alcolisti

Docenze

Dal 2002 ad oggi docente presso la **Scuola Specializzazione in Psichiatria Università degli studi di Milano**

dal 2007/2008 – 2016 docente e tutor attività professionalizzanti Corso Integrato di Psichiatria e Psicologia Clinica della prof Ba - **CdL Magistrale in Medicina e Chirurgia – linea A** Polo Vialba; dal 2016 ad oggi docente titolare e responsabile attività professionalizzanti CI Psichiatria e Psicologia Clinica **CdL Magistrale in Medicina e Chirurgia Polo Vialba - 1 CFU**

Dal 2001 ad oggi docente per alcuni insegnamenti presso il **CdL triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica 8 CFU**

dal 2008-2009 ad oggi docente di psichiatria al **CdL triennale in Logopedia 1 CFU**;

dal 2019 ad oggi docente di psichiatria al **CdL Infermieristica polo Vialba 1 CFU**

AA 2006-2007 titolare CI Psichiatria e Psicologia Clinica **CdL Magistrale in Medicina e Chirurgia linea L (Polo S.Donato) (20 ore)**.

Dal 2005 al 2012 docente di psichiatria **CDL Magistrale Odontoiatria e protesi dentarie Polo centrale**

dal 2007 al 2016 docente di psichiatria presso il **Corso di laurea in Neurofisiopatologia**;

dal 2006 al 2013 docente di psichiatria presso di **Corso di laurea in Dietistica**;

Dal 1995 al 2007 ha svolto attività tutoriale, cicli di lezioni e correlatore di tesi per il Corso di Psichiatria e Psicologia clinica polo centrale linea D.

dal 1998 al 2001 Diploma Universitario per tecnico della educazione e riabilitazione psichiatrica e psicosociale

dal 1995 al 1998 Diploma Universitario Riabilitazione Psichiatrica e psicosociale

dal 1993-1996 Docente di alcolologia alla Scuola per Infermieri Professionali IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Milano

Relatore / correlatore di piu di 165 di tesi di laurea/diploma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1992 **Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli studi di Milano**

tesi "Fattori predittivi del rischio di alcoldipendenza attraverso uno studio di confronto fra alcol dipendenti e bevitori eccessivi"; 110 e lode

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1996 **Diploma di Specializzazione in Psichiatria Università degli studi di Milano**

tesi "Alcolismo e patologie alcolcorrelate; identificazione precoce di soggetti a rischio nella popolazione ospedaliera"; 70 e lode

2002 **Diploma di Dottore di Ricerca in Psichiatria e Scienze relazionali** Ciclo 13° Università degli studi di Milano. Tesi "Il trattamento integrato del disturbo di panico"

2012 **Diploma in Psicologia Analitica** conseguito presso il Centro Italiano di Psicologia analitica CIPA, sede di Milano.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Principali Linee di ricerca

1. Tecniche della Riabilitazione psichiatrica e psicosociale
2. Formazione degli operatori della Riabilitazione psichiatrica
3. Trattamento integrato del disturbo da attacchi di panico
4. Dipendenze (Alcolismo e comorbilità psichiatrica) Internet addiction
5. Disturbi funzionali in comorbilità somatica

• Qualifica conseguita

Medico, specialista in psichiatra; Psicoterapeuta, Psicologo analista.

Dottore di ricerca in psichiatria e scienze relazionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

1994- 2003 Training analitico personale:

*dal 1994-1998 con Dott. Luigi Zoja (analista didatta Jung Institut di Zurigo)

*dal 1998 al 2003 Dott. Anna Benvenuti (analista CIPA Milano)

Dal 1992 al 1997 training formativo in psicoterapia analitica di gruppo con Prof. G. Ba

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese,

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

*attitudine al lavoro in equipe,

*supervisioni cliniche formative alla relazione interpersonale per studenti del CdL in TERP.

*supervisioni per casi in trattamento psicoterapico per gli specializzandi in psichiatria.

*direzione struttura semplice riabilitativa (CRA) 16 posti letto + centro diurno (15 posti)

*coordinamento gruppi di ricerca.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ha partecipato come relatore /moderatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali, corsi ecm. Ho svolto attività di supervisore per equipe alcolologiche (Torino), e psichiatriche (formazione interna del DSM Sacco). Ad oggi tutor e supervisore per medici specializzandi in psichiatria e per tirocinanti in Tecnica della riabilitazione psichiatrica.

PUBBLICAZIONI

Autore di più di 70 pubblicazioni tra articoli in rivista e capitoli di libri

https://www.researchgate.net/profile/Caterina_Vigano/research

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Sistema Windows /

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Disegno /Pittura – Fotografia

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

2020 Presidente Associazione Italiana Ortoterapia (AsslOrt)

2014-2017 Presidente Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP)

2011 -2017 Segretario Regionale SIRP sez. Lombardia (SIRP-Lo)

Dal novembre 2013 ad oggi consigliere nel Direttivo della Società Italiana di Psichiatria Sez Lombardia (SIP-Lo)

Dal 2010 ad oggi Consigliere nel Direttivo della Società Italiana Psicoterapia Medica Sez. Lombardia (SIPM-Lo)

Dal 2002 al 2006 Coordinatore Sezione Regionale Lombardia della Società Italiana di Alcologia

Dal 1997 International Member of American Psychiatric Association (A.P.A)

Socio ordinario Associazione Medica italiana studio ipnosi - AMISI


PATENTE O PATENTI

B

TRATTAMENTO DEI DATI
PERSONALI, INFORMATIVA E
CONSENSO

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Data : 27 agosto 2021



Articoli in rivista

Ba G., Viganò C. 1996 "L'arte terapia nel percorso riabilitativo del paziente psicotico" in *Quaderni di Castel Ivano: "La riabilitazione in Psichiatria"* pp 32-34, LitoDelta Eds, Strigno Trento 1996.

G.Corrao, V. Bagnardi, A. Zambon, S.Aricò, C.Dall'Aglio, G.Addolorato, I.Giorgi, C Viganò (ASSALT GROUP) 1999 "Outcome variables in the evaluation of alcoholics treatment: lessons from the italian Assessment of Alcoholism Treatment (ASSALT) project" in *Alcohol & Alcoholism vol 34, n°6, pp 873-881. 1999*

H.Sadowski, I.Kolvin, C.Clemente, J.Tsiantis, SA.Baharaki, G.Ba, C.Lee., B.Taylor

"Psychopathology in children from families with blood disorders: a cross national study" *European Child & Adolescent Psychiatry vol 11, issue 4,(2002) pp 151-161 (IF 1.65)*

C. Viganò compare fra "contributors" vd. Erratum in vol 12,issue 1, 2003 allegato.

Viganò C., Bielli A, Ba G 2002 "I luoghi della cura : dallo spazio subito allo spazio vissuto"

Rivista *Il Vaso di pandora vol X, n°4, 2002, 37-45*, Eds Redancia (Varazze)

C. Clemente, J. Tsiantis, I. Kolvin, G.Ba, S. Christogiorgos, C.Lee 2003 "Social adjustment in three cultures: data from families affected by chronic blood disorders. A sibling study" in *Haemophilia (2003) 9, 317-324 (IF 2.59)* C. Viganò compare citata fra "collaborators"

Magnotti R., Viganò C., Divino T., Castiglioni F., Ba G. 2003 "Riabilitazione e cronicità: valutazione dell'adeguatezza dell'intervento terapeutico" Rivista *Psichiatria e Territorio*, Teseo Ricerche Eds. Pisa, vol XIX N°2 , pp 43-50, 2003

C. Viganò, A. Bielli, A. Carozzi, T. Divino, E. Pagliarulo, G. Ba, 2003, "*Il Disturbo di panico: follow up a due anni di un modello di trattamento integrato*" *Italian Journal of Psychopathology* vol 9, suppl., pp. 16-20, 2003

P. Giovannelli, C. Viganò, A. Bielli, G. Ba 2003, "Strategie di adattamento della famiglia del paziente emofilico in età evolutiva" in *Psichiatria di consultazione vol VI, pp 85-88; apr-dic 2003*

C. A. Viganò, C. Pizzagalli, A. Zambon, A. E. Sarzi, E. Pagliarulo, A. Bielli, G. Ba 2007: "La psicoterapia psicodinamica nel trattamento integrato del disturbo di panico. Esiti a tre anni di uno studio clinico osservazionale". In *Minerva Psichiatrica, vol 48(3) settembre 2007;245-258*

C.Viganò, F. Castiglioni, R.Magnotti, F.Olivani, G. Ba 2007 "Il paziente alcolista con comorbilità psichiatrica: dalla diagnosi alla presa in carico presso un Day Hospital riabilitativo" in *Psichiatria Oggi, anno XX, n 1-2, giugno-dicembre 2007, pp 31-36.*

Ferrari B., Ricciardi F., Berger R., Giovannelli P., Bielli A. Viganò C. 2007 : "La Cine-terapia in Riabilitazione Psichiatrica. Presupposti teorici ed applicazione nella pratica clinica" in *Il vaso di Pandora, 2007 vol XV, 2, 59-75.*

R. Magnotti, C. Viganò, G. Ba 2007 "Arteterapia e formazione lungo i percorsi della memoria" in *L'altro – Rivista della SIFIP, anno X, n3, settembre-dicembre 2007, pp36-41.*

C. Viganò, A. Goffredi, M. Zabotto, B. Ferrari, F. Galvan, M. Peserico, M. Clerici 2012

"La formazione continua in Riabilitazione Psicosociale. Indicazioni derivanti da un'indagine sui bisogni formativi degli operatori della riabilitazione psicosociale in Lombardia - Review. "*Quaderni Italiani di Psichiatria*, June 2012, vol 31(2):61-64. ISSN 03930645, DOI 10.1016/j.quip.2012.01.013

V Perrone, S. Antoniazzi, Carnovale C., Clementi E., Radice S., Ba G., C. Viganò, Socrates C., Zabotto M., Spagnolo G., Clementi E 2012, "*A case of Pisa Syndrome during sertraline and quetiapine treatment*" *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences, 24.3, Summer, 2012, 1-2. (IF 2,037) ISSN 08950172, PUBMED ID 23037672*

R.Benotti, C. Borghi, M. Botta, A. Castellani, R. Ottolini, C. Viganò, C. Vetrò.2012, "Verde terapeutico. Quei progetti mirati che aiutano a guarire" in *Assistenza Anziani* lug-agosto 2012, pp 21-27.

M. Bassi, N. Ferrario, G. Ba, A. Delle Fave, C. Viganò 2012, "Quality of Experience during psychosocial rehabilitation: a real time investigation with experience sampling method" In *Psychiatric Rehabilitation Journal, issue 6, vol 35, december 2012, pp447-453, (IF 0,746) ISSN 1095158x; DOI 10.1037/h0094578 PUBMED ID 23276238*

Viganò C., Zecchina M., Rimoldi F., Borsani S., Ba G. (2012) Profilo occupazionale post laurea del tecnico della riabilitazione psichiatrica nei servizi per la salute mentale in regione Lombardia. *Errepiesse*, anno VI, n°1 aprile 2012, p 17-23. www.errepiesse.it,

Viganò C., Borghetti S., Casamenti R., Borsani S., Goffredi A., Parabiaghi A., Risso P., Tomasoni L. Truzoli R., Amatulli A. "Indagine sulle attività riabilitative in Lombardia. Un progetto della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale sezione regionale SIRP-Lo). Errepiesse 2012, anno Vi., n 2 agosto pag 3-17. www.errepiesse.it.

Viganò C. "Depressione maggiore con comorbidità somatica- case report. 2013 In "Agomelatina nella pratica clinica". *Functional Neurology* vol XXVIII, n1/2013 suppl. 1, pp.12-15 CIC Eds Roma.

Galimberti C., Bosi M., Tirelli A., Truzoli R., Viganò C., Ba G "Percezione soggettiva ed effetto contesto nel trattamento farmacologico infusivo dell'episodio depressivo maggiore resistente" *Psichiatria Oggi*, Vol 2, 2013, pp 58-60

Di Genova C., Viganò C., Truzoli R., Fusi O., Galimberti C., Bottarini F., Tirelli A., Bassetti R., Ba G. "Augmentation con asenapina a basse dosi nel trattamento del disturbo bipolare 2" *Psichiatria Oggi*, Vol 2, 2013, pp 61-63.

Bottarini F, Beltrami M., Truzoli R., Galimberti C., Mattone C., Viganò C., Ba G. "Valutazione delle dinamiche famigliari nei pazienti con disturbi psichiatrici maggiori: il test di Brem-Graser" in *Psichiatria Oggi*, Vol 2, 2013, pp 64-65

Maconi G., Gridavilla D., Viganò C., Scurti R., Asthana AK, Furfaro F, Re F., Ardizzone S, Ba G.: "Perianal disease is associated with psychiatric co-morbidity in crohn's disease in remission" *Int. J. Colorectal Dis.* 2014, 29: 1285-1290. DOI 10.1007/s00384-014-1935-6.

Corrao G., Sorana D., Merlino L., Monzani E., Viganò C., Lora A. "Do patterns of mental healthcare predict treatment failure in young people with schizophrenia? Evidence from Italian population-based cohort study" *British Medical Journal Open* 2015,5: e007140. DOI 10.1136/bmjopen-2014007140 (IF 2.063)

C. Di Genova, S. Charitos, G. Ba, C. Viganò "Case report: atypical psychotic onset of type I ARNOLD Chiari Malformation (version 1, referee awaiting peer review) *F1000 research* 2015, 4:915 (doi 10.12688/f1000research.6975.1)

Truzoli R., Rovetta C., Romanò M., Viganò C., Ba G. " Effectiveness of a cognitive-behavioral group intervention for comorbid anxiety and mood disorders in partially responders out patients" *Activitas Nervosa Superior Rediviva* ISSN 1337-933X: 57:4 (2015 Dec. 15) pp 89-97.

Viganò C., Calzolari R., Marinaccio P., Bezzio C., Furfaro F., Ba G., Maconi G. "Unrevealed Depression involves dysfunctional coping strategies in Chron's disease patients in clinical remission" in *Gastroenterology research and practice* vol 2016, art ID 7803262

A Vita, G Corrivetti, D. Semisa, C Viganò "Psychosocial Rehabilitation in Italy today" *Int. Journal Mental Health*, volume 45, Issue 1, 2016, 15-23.

R. Truzoli, B. Renzi, M. Romanò, C.Viganò, G. Ba "Effect of a hypnosis-based group treatment on psychological and somatic symptoms in outpatients with depression and anxiety. Preliminary data". *Act. Nervosa Superior Rediviva*, 2016 Vol 58 (2) 60-61, ISSN 1337-933x (print) eISSN 1338-4015 online ANSR580216A06

C. Viganò, R. Truzoli, C. Boroni, P. Giovannelli, G. Ba "Dipendenza da Internet. Una indagine sulle conoscenze, atteggiamenti e bisogni formativi degli operatori sanitari nei CPS; SerT e nelle UONPIA della Citta di Milano" in *Psichiatria Oggi (rivista della SIP Lombardia)* anno XXIX, n1, gennaio-giugno 2016, 44-53.

Viganò C., Truzoli R., Beltrami M., Marinaccio P.M., Bosi M.F., Maconi G., Ba G. "Prevalence of anxious and depressive symptoms and coping strategies as risk factors in Chron's disease outpatients in clinical remission. *Act. Nervosa Superior Rediviva* vol 58 (4) 2016, 58(4) 118-122.

R Truzoli, C. Rovetta, C. Viganò, P.M. Marinaccio, G. Ba, P. Reed "Group based relaxation response skills training for pharmacologically resistant depressed and anxious patients". *Behav. Cogn. Psychother.* 2017, Mar, 45(2) 193-197 DOI 10.1017/S1352465816000400

Phil Reed, Michela Romano, Federica Re, Alessandra Roaro, Lisa A. Osborne, Caterina Viganò, Roberto Truzoli "Differenziale fisiologica chemages following internet exposure in higher and lower problematic internet users". *PLOS One* 12(5):e0178480; 25 May 2017, doi.org/10.1371/journal.pone.0178480

Matteo Aloï, Renato de Filippis, Francesca Grosso Lavallo, Enrico Chiappetta, Caterina Viganò, Cristina Segura-Garcia & Pasquale De Fazio (2018): Effectiveness of integrated psychological therapy on clinical, neuropsychological, emotional and functional outcome in schizophrenia: a RCT study, *Journal of Mental Health* doi.org/10.1080/09638237.2018.1521948 (pag 1-8)

Reed P., Bircek N., I., Osborne L.A., C. Viganò, R. Truzoli “Visual Social Media use moderates the relationship between initial problematic internet use and later narcissism” *Open Psychology Journal*, ISSN 1874-3501/18 – 11:1(2018) pp 163-170
Publisher Id: [TOPSYJ-11-163](#) [DOI: [10.2174/1874350101811010163](#)]

Carla Carnovale, Maria Gentili, Caterina Viganò, Giulia Carnaghi, Marta Beltrami, Monica Bosi. “Analysis of tolerance to antidepressant drugs treatment in FDA Adverse Event Reporting System”. *Pharmacol Res.* March 2019 Mar;141:616-617.
doi: 10.1016/j.phrs.2018.12.013. Epub 2018 Dec 15, DOI [10.1016/j.phrs.2018.12.013](#)

Roberto Truzoli¹, Cecilia Rovetta¹, Eliana Nola¹, Luca Matteucci¹, Caterina Viganò¹
Effectiveness of text messaging for the management of psychological and somatic distress in depressed and anxious outpatients. *The Open Psychology Journal*, ISSN: 1874-3501 — Volume 12, 2019
TOPSY J 2018, 38 Publisher Id: [TOPSYJ-11-163](#) [DOI: [10.2174/1874350101811010163](#)]

D’Addario C, Bellia F., Benatt B, Grancini B, Vismara M, Pucci M, De Carlo V, Viganò C, Galimberti D, Fenoglio C, Scarpini E, Maccarone M, Dell’Osso B “Exploring the role of BDNF DNA methylation and hydroxymethylation in patients with obsessive compulsive disorder” *J Psychiatr Res.* 2019 Apr 6;114:17-23. doi: 10.1016/j.jpsychires.2019.04.006. [Epub ahead of print]

Capitoli libri

Ba G., Viganò C. 1996 "Alcolismo" in G. Invernizzi (a cura di) "*Manuale di Psichiatria e Psicologia Clinica*" pp 200-213, McGraw Hill Milano, 1996.

Ba G., Viganò C. 2000: “Alcolismo” in *Invernizzi G.* (a cura di) “*Manuale di psichiatria e Psicologia clinica*” Eds Mc Graw Hill Milano, II edizione pp. 219-230 , 2000

Ba G, Viganò C 2002: “ Tossicomania e alcolismo” in G Invernizzi, C. Gala, Rigatelli, C.Bressi “*Manuale Psichiatria di Consultazione*” McGraw Hill Eds, Milano, pp 213-235, 2002.

C. Viganò 2002 “Raggiungimento di una buona alleanza terapeutica con quetiapina” in “*Quetiapina nella pratica clinica*” vol. 3, Il pensiero Scientifico Editore Roma, dicembre 2002, pp 53-57.

C.Viganò, G. Ba 2003 “La pet therapy” In G. Ba “*Strumenti e tecniche della riabilitazione psichiatrica e psicosociale*” FrancoAngeli Eds Milano, pp 393-414, 2003

C.Viganò, A.Bielli, C.Bressi, R.Berger, G.Ba, 2003 “Tecniche di supporto alla famiglia” in G. Ba “*Strumenti e tecniche della riabilitazione psichiatrica e psicosociale*” FrancoAngeli Eds Milano, 415-430, 2003

E. Fava, C.Viganò, G.Ba 2003, L’assessment – in G. Ba “*strumenti e tecniche della riabilitazione Psichiatrica e psicosociale*” Francoangeli Eds Milano, Pp 104- 122, 2003

G. Ba, C.Viganò 2003, “I percorsi formativi” in G.Ba “*Strumenti e tecniche della riabilitazione psichiatrica e psicosociale*”, FrancoAngeli Eds Milano, pp 123- 146, 2003

R. Magnotti, C.Viganò, G. Ba 2003 “L’arteterapia” in G.Ba “*Strumenti e tecniche della riabilitazione psichiatrica e psicosociale*”, FrancoAngeli Eds Milano, pp 198- 213, 2003

C.Viganò 2003 “Programma Cura di sé” paragrafo che fa parte del capitolo di A.Bielli, G.Ba “La terapia occupazionale” in G.Ba “*Strumenti e tecniche della riabilitazione psichiatrica e psicosociale*”, FrancoAngeli Eds Milano, pp 366-369, 2003

G.Ba, C.Viganò “*Formazione del tecnico della riabilitazione psichiatrica*” 2004 in A. Delle Fave, S. Marsicano (a cura di) “*L’umanizzazione dell’ospedale. Riflessioni e esperienze*” Eds FrancoAngeli Milano, 230-244, 2004

Ba G., Bielli A., Viganò C. 2005 “*Formarsi alla relazione terapeutica: il gruppo come strumento di apprendimento, formazione e ricerca*” in M. Rabboni (a cura di) “*Sapere e saper fare. Costruzione e trasmissione di conoscenza in riabilitazione psicosociale*” Eds PaciniEditore Pisa pp 23-32; 2005.

Ba G., Ferrari B., Viganò C. 2006 “Alcolismo” in “*Manuale di psichiatria e psicologia clinica*” a cura di *Giordano Invernizzi – eds McGraw Hill Milano: pp 215-228, giugno 2006.*

Ba G., Viganò C., Magnotti R. 2009 “*Recherche et formation pour le developpement de l’Art Therapie*” nel volume *D’Hier a’ aujourd’hui (from yesterday to now)* Publications de la société Internationale de Psychopathologie de l’Expression et d’Art-therapie, Les presses de l’imprimerie moderne Lons, juillet 2009, pp 99 -108,

ISBN en cours

C.A. Viganò, F. Olivani, G. Ba 2012, *Alcolismo (cap 14)* in “*Manuale di Psichiatria e Psicologia clinica*” (a cura di) G. Invernizzi e C. Bressi, McGraw-Hill Eds Milano, ISBN 9788838620478, gennaio 2012 , pp 267- 285

Castellani A., Ferrandina M., Ottolini R., Viganò C. “PRO.VA Progettare a valutare in ortoterapia: schede operative” Eds Girardi Print Factory, Legnago (VR), novembre 2015

C.A. Viganò, F. Olivani, G. Ba “Disturbi correlati a sostanze e da addiction” in *Manuale di Psichiatria e psicologia clinica* 5 edizione (autori C. Bressi, G. Invernizzi) Mc Graw Hill, 2017, pp 303-321 ISBN 978 88 386 3996 -8

A. Bielli, M. Beltrami, M Garbarini, B. Ferrari, C.A. Viganò, G. Ba “Disturbi di ansia, disturbi ossessivo compulsivi e correlati, disturbi correlati a eventi stressanti” in *Manuale di Psichiatria e psicologia clinica* 5 edizione (autori C. Bressi, G. Invernizzi) Mc Graw Hill, 2017, pp 209-254. ISBN 978 88 386 3996 -8

Viganò C., Zabotto M., “Modelli fondativi” cap 41 in (a cura di A. Vita, L. Dell’Osso, A. Mucci) *Manuale di Clinica e Riabilitazione Psichiatrica. Vol 2*, EDs Giovanni Fioriti, Roma gennaio 2019, ISBN 978-88-98991-82-2, pp 519-524

Viganò C., Tirelli A., Sforzini L. “Il gruppo discussione” cap 59 in (a cura di A. Vita, L. Dell’Osso, A. Mucci) *Manuale di Clinica e Riabilitazione Psichiatrica. Vol 2*, EDs Giovanni Fioriti, Roma gennaio 2019, ISBN 978-88-98991-82-2, pp 705-712.