

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MANDÒ CHIARA**
Indirizzo **74, VIA G.B. GRASSI 74, 20157 MILANO, ITALIA**
Telefono **0039 02 50319882**
Fax **0039 02 50319884**
E-mail **chiara.mando@unimi.it**
Codice Fiscale **MNDCHR79A55D612N**

Nazionalità italiana
Data di nascita 15 GENNAIO 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date 1 giugno 2021 – oggi
- datore di lavoro Università degli Studi di Milano
- Tipo di impiego **Professore Associato**, SSD: Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile del Laboratorio di Ricerca Trasazionale Materno-Fetale Giorgio Pardi, ed attività Didattica presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Attività di Ricerca Trasazionale, focalizzata sulla nutrizione materno-fetale, con focus su obesità materna.

- Date Dal 2017
- datore di lavoro Università degli Studi di Milano
- Tipo di impiego **Responsabile del Laboratorio di Ricerca Trasazionale Materno-Fetale Giorgio Pardi**, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento e gestione di progetti di ricerca

- Date Sessione del quinto quadrimestre dell'ASN 2016-18
- Qualifica conseguita Abilitazione Scientifica Nazionale a professore di seconda fascia SC 06/D2, Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere

- Date 1 giugno 2018 – 31 maggio 2021
- datore di lavoro Università degli Studi di Milano
- Tipo di impiego **Ricercatore a tempo determinato – tipo B**, SSD: Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)
- Principali mansioni e responsabilità Attività di Ricerca Trasazionale, focalizzata sulla nutrizione materno-fetale, Responsabile del Laboratorio di Ricerca Trasazionale Materno-Fetale Giorgio Pardi, ed attività Didattica presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco, Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Date 1 settembre 2014 – 31 agosto 2017
- datore di lavoro Università degli Studi di Milano
- Tipo di impiego **Ricercatore a tempo determinato – tipo A**, SSD: Ginecologia e Ostetricia (MED/40)

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - datore di lavoro
 - Tipo di impiego

Attività di Ricerca Traslazionale, Responsabile del Laboratorio di Ricerca Traslazionale Materno-Fetale Giorgio Pardi, ed attività Didattica presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco, Facoltà di Medicina e Chirurgia

25 giugno 2014 – 25 agosto 2014

Università degli Studi di Milano, presso il Laboratorio di Ricerca Traslazionale Materno-Fetale Giorgio Pardi, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco.

Contratto di collaborazione a progetto

Titolo progetto di ricerca: "Supporto alla ricerca nello studio biomolecolare di parametri infiammatori, in gravidanze con obesità materna", nell'ambito del progetto PRIN 2010 prot.20102chst5_005

1 maggio 2010 – 30 Aprile 2014

Università degli Studi di Milano

Assegno di Ricerca post-doc – tipo A

Titolo assegno: Trasporto e ossigenazione placentare in gravidanze normali e con ritardo di crescita intrauterino (UGR)

1 febbraio 2010 – 30 Aprile 2010

Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco.

Assegno di Ricerca post-doc – tipo B

Titolo assegno: Identificazione e studio di fattori di rischio per la prevenzione, la diagnosi e la cura della morbidità e mortalità materna e infantile, finanziamento Ricerca Finalizzata 2007 (programma strategico)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2006-2009

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Studio biomolecolare delle alterazioni che occorrono nelle patologie placentari durante la gravidanza.

Dottorato di Ricerca in Scienze Prenatali, Diagnosi e Terapie Fetali.

Titolo tesi di dottorato: "Studio dell'espressione e della regolazione di geni coinvolti nella crescita e nel trasporto placentare in gravidanze normali e con ritardo di crescita intrauterino"

Eccellente

2005-2006

Associazione Sandro Pitigliani per la Lotta contro i Tumori, svolta nelle strutture del "CERM", Centro di Risonanze Magnetiche e del CIRMMP (Consorzio Interuniversitario Risonanze Magnetiche di Metallo Proteine) del Polo Scientifico di Sesto Fiorentino (Fi), Università degli Studi di Firenze

Borsa di studio. Studio delle alterazioni cui va incontro il complesso multiproteico eIF4F, coinvolto nell'attivazione della sintesi proteica e nella strutturazione dei poliribosomi, durante l'insorgenza e la progressione del carcinoma del colon-retto.

2005

-

Esame di Stato

Abilitazione alla professione di Biologo
Superato

- Date 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di biologia molecolare e cellulare
- Qualifica conseguita **Laurea Magistrale in Scienze Biologiche (vecchio ordinamento).**
Titolo tesi di laurea: “Studio dell’espressione e del ruolo del canale di potassio hERG in linee cellulari appartenenti alla famiglia dei Sarcomi di Ewing”
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110, e lode

ULTERIORI ESPERIENZE DI FORMAZIONE

- Data 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso su “Metodi di analisi dati e software statistico in medicina”, organizzato da: International Institute of Tele-Medicine (IITM).
- Data 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International Symposium on Perinatal Biology and Development (XVII International and Interuniversity Course for Postgraduates), Madrid, organizzato da: Scientific Group of Perinatal Biochemistry of the Spanish Society of Biochemistry and Molecular Biology (SEBBM)

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

ARTICOLI IN RIVISTE SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI PEER-REVIEWED

- Autori Casati D, Lanna M, **Mandò C**, Zavatta A, Nelva Stello L, Faiola S, Laoreti A, Anelli GM, Cetin I.
- Titolo Umbilical vein blood flow and estimation of fetal oxygen and glucose uptake in uncomplicated monochorionic twins
- Riferimento bibliografico (2022) Placenta. *Under submission*.
- Autori **Mandò C**, (corresponding author) Abati S, Anelli GM, Favero C, Serati A, Dioni L, Zambon M, Albetti B, Bollati V, Cetin I.
- Titolo Epigenetic Profiling in the Saliva of Obese Pregnant Women.
- Riferimento bibliografico (2022) Nutrients. 2022 14,2122. <https://doi.org/10.3390/nu14102122>.
- Autori Lubrano C, Taricco E, Coco C, Di Domenico F, **Mandò C**, Cetin I
- Titolo Perinatal and neonatal outcomes in fetal growth restriction and small for gestational age
- Riferimento bibliografico (2022) Journal of Clinical Medicine. *Under submission*.
- Autori Lisso F, Massari M, Gentilucci M, Novielli C, Corti S, Nelva Stello L, Milazzo R, Troiano E, Schaefer E, Cetin I, **Mandò C** (corresponding author).
- Titolo Longitudinal nutritional intakes in Italian pregnant women in comparison with national nutritional guidelines
- Riferimento bibliografico (2022) Nutrients 2022, 14, 1944. <https://doi.org/10.3390/nu14091944>.
- Autori Zavatta A, Parisi F, **Mandò C**, Scaccabarozzi C, Savasi VM, Cetin I.
- Titolo Role of inflammaging on the reproductive function and pregnancy (review article).
- Riferimento bibliografico (2022) Clin Rev Allergy Immunol. 2022 Jan 15. doi: 10.1007/s12016-021-08907-9.

- Autori **Mandò C** (corresponding author), Savasi VM, Anelli GM, Corti S, Serati A, Lisso F, Tasca C, Novielli C, Cetin I.
- Titolo Mitochondrial and Oxidative Unbalance in Placentas from Mothers with SARS-CoV-2 Infection.
- Riferimento bibliografico (2021) *Antioxidants* 2021, 10(10), 1517; <https://doi.org/10.3390/antiox10101517>.

- Autori Diceglie C and Anelli GM, Martelli C, Serati A, Lo Dico A, Lisso F, Parisi F, Novielli C, Paleari R, Cetin I, Ottobrini L and **Mandò C** (corresponding author)
- Titolo Placental Antioxidant Defenses and Autophagy-Related Genes in Maternal Obesity and Gestational Diabetes Mellitus
- Riferimento bibliografico (2021) *Nutrients* 2021, 13(4), 1303. <https://doi.org/10.3390/nu13041303>

- Autori Massari M, Novielli C, **Mandò C**, Di Francesco S, Della Porta M, Cazzola R, Panteghini M, Savasi V, Maggini S, Schaefer E, Cetin I.
- Titolo Multiple Micronutrients and Docosahexaenoic Acid Supplementation during Pregnancy: A Randomized Controlled Study.
- Riferimento bibliografico (2020) *Nutrients* 2020 Aug 13;12(8):2432. doi: 10.3390/nu12082432.

- Autori Novielli C, Anelli GM, Lisso F, Marzorati A, Parrilla B, Oneta M, Savasi VM, Cetin I, **Mandò C**
- Titolo Effects of α -lipoic acid and myo-inositol supplementation on the oocyte environment of infertile obese women: A preliminary study
- Riferimento bibliografico (2020) *Reprod Biol.* 2020 Dec;20(4):541-546.

- Autori Cetin I, Novielli C, **Mandò C** (corresponding author)
- Titolo Ovarian Function in Obese Women.
- Riferimento bibliografico (2020) *Minerva Ginecol.* 2020 Oct;72(5):267-270. Italian.doi: 10.23736/S0026-4784.20.04575-X. PMID: 33325674.

- Autori Ferrazzi EM, Moghetti P, Fruzzetti F, Gambineri A, Fulghesu AM, Street ME, Rago R, Cetin I, **Mandò C**, Di Simone N, Genazzani AD, Apa R, De Leo V.
- Titolo Linee guida. Advisory Board Italiano sulla sindrome dell'ovaio policistico (PCOS): dalle osservazioni all'esperienze cliniche sull'uso del mioinositolo (MYO) e dell'acido alfa-lipoico (ALA) per migliorare i quadri della sindrome.
- Riferimento bibliografico (2020) *Minerva Ginecol.* 2020 Oct;72(5):239-284. Italian.doi: 10.23736/S0026-4784.20.04575-X. PMID: 33325674.

- Autori Assi E, D'Addio F, **Mandò C**, Maestroni A, Loretelli C, Ben Nasr M, Usuelli V, Abdelsalam A, Joe Seelam A, Pastore I, Magagnotti C, Abdi R, El Essawy B, Folli F, Corradi D, Zuccotti G, Cetin I, Fiorina P.
- Titolo Placental proteome abnormalities in women with gestational diabetes and large- for-gestational-age newborns
- Riferimento bibliografico (2020). *BMJ Open Diabetes Research & Care.* 2020;8:e001586. doi:10.1136/bmjdr-2020-001586

- Autori Bianchi C, Taricco E, Cardellicchio M, **Mandò C**, Massari M, Savasi VM, Cetin I.
- Titolo The role of obesity and gestational diabetes on placental size and fetal oxygenation.
- Riferimento bibliografico (2020) *Placenta.* 2020 Oct 13;103:59-63.

- Autori Massari M, Novielli C, **Mandò C**, Di Francesco S, Della Porta M, Cazzola R, Panteghini M, Savasi V, Maggini S, Schaefer E, Cetin I
- Titolo Multiple Micronutrients and Docosahexaenoic Acid Supplementation during Pregnancy: A Randomized Controlled Study.
- Riferimento bibliografico (2020) *Nutrients.* 2020;12(8):E2432. doi: 10.3390/nu12082432.

- Autori Cetin I, Taricco E., **Mandò C**, Radaelli T, Boito S, Nuzzo AM, Gussani DA.
- Titolo Fetal Oxygen and Glucose Consumption in Human Pregnancy Complicated by Fetal Growth Restriction.
- Riferimento bibliografico (2020) *Hypertension.* 2020;75:00-00. DOI: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.13727.

- Autori Corti S , Pileri P, Mazzocco MI, **Mandò C**, Moscatiello AF, Cattaneo D, Cheli S, Baldelli S, Pogliani L, Clementi E, Cetin I.
- Titolo Neonatal outcomes in maternal depression in relation to intrauterine drug exposure
- Riferimento bibliografico (2019) *Frontiers Pediatrics*. 2019;7:309. doi: 10.3389/fped.2019.00309.

- Autori Anelli G.M., **Mandò C.**, Letizia T., Mazzocco M.I., Novielli C., Liso F., Personeni C., Vago T, Cetin I.
- Titolo Placental ER α -CYP19 expressions and circulating 17-Beta Estradiol in IUGR pregnancies
- Riferimento bibliografico (2019) *Frontiers Pediatrics*. 2019;24(7):154.

- Autori **Mandò C. (corresponding author)**, Anelli G.M., Novielli C., Panina-Bordignon P., Massari M., Mazzocco M.I., Cetin I.
- Titolo Impact of obesity and hyperglycemia on placental mitochondria
- Riferimento bibliografico (2018) *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*. Issue: Role of Oxidative Stress in Maternal and Neonatal Diseases (ROSMN). Article ID 2378189. <https://doi.org/10.1155/2018/2378189>

- Autori Zambon M., **Mandò C.**, Lissoni A., Anelli G.M., Novielli C., Cardellicchio M., Leone R., Monari M., Massari M., Cetin I, Abati S.
- Titolo Inflammatory and Oxidative Responses in Pregnancies with Obesity and Periodontal Disease.
- Riferimento bibliografico (2018) *Reproductive Sciences*, 25(10):1474-1484

- Autori Fattuoni C., **Mandò C.**, Palmas F., Anelli G.M., Novielli C., Parejo Laudicina E., Savasi V., Barberini L., Dessì A., Pintus R., Fanos V., Noto A., Cetin I.
- Titolo Preliminary Metabolomics Analysis of Placenta in Maternal Obesity.
- Riferimento bibliografico (2018) *Placenta*. 2018; 61: 89–95.

- Autori G.M. Anelli, M. Cardellicchio, C. Novielli, P. Antonazzo, M.I. Mazzocco, I. Cetin, **C. Mandò**.
- Titolo Mitochondrial Content and Hepcidin are increased in Obese Pregnant Mothers.
- Riferimento bibliografico (2018) *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2018; 31(18):2388-95.

- Autori Novielli C., **Mandò C.**, Tabano S.M., Anelli G.M., Fontana L., Antonazzo P., Miozzo M., Cetin I.
- Titolo Mitochondrial DNA content and methylation in fetal blood of pregnancies with placental insufficiency
- Riferimento bibliografico (2017) *Placenta*, 55:63-70

- Autori Parisi F., Berti C., **Mandò C.**, Martinelli A., Mazzali C., Cetin I.
- Titolo Effects of different regimens of iron prophylaxis on maternal iron status and pregnancy outcome: a randomized control trial.
- Riferimento bibliografico (2017) *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2017;30(15):1787-1792.

- Autori **Mandò C.** and Razini P., Novielli C., Anelli G.M., Belicchi M., Erratico S., Banfi S. Meregalli M., Tavelli A., Baccarin M., Rolfo A., Motta S., Torrente Y. and Cetin I
- Titolo Impaired Angiogenic Potential of Human Placental Mesenchymal Stromal Cells in Intrauterine Growth Restriction.
- Riferimento bibliografico (2016) *Stem Cells Translational Medicine*, 5(4):451-63. doi: 10.5966/sctm.2015-0155

- Autori **Mandò C.**, Calabrese S., Mazzocco M.I., Novielli C., Anelli G.M., Antonazzo P., Cetin I.
- Titolo Sex specific adaptations in placental biometry of overweight and obese women.
- Riferimento bibliografico (2016) *Placenta*, Vol. 38, pp 1-7. doi: 10.1016/j.placenta.2015.12.008.

- Autori **Mandò C.** and Pileri P., Mazzocco M.I., Lattuada D., Zolin A., Plebani M., Massari M., Calabrese S., Milani S., Cetin I.
- Titolo Maternal and fetal HLA-G 14 bp gene polymorphism in PIH, preeclampsia, IUGR and normal pregnancies.
- Riferimento bibliografico (2016) *J Matern Fetal Neonatal Med*. 29(9):1509-14.

- Autori **Mandò, C.**, De Palma, C., Stampalija, T., Anelli, G.M., Figus, M., Novielli, C., Parisi, F., Clementi E., Ferrazzi E., Cetin, I.

- Titolo Placental mitochondrial content and function in intrauterine growth restriction and preeclampsia
- Riferimento bibliografico (2014) American Journal of Physiology - Endocrinology and Metabolism, 306 (4), pp. E404-E413

- Autori **Mandò, C.**, Tabano, S., Pileri, P., Colapietro, P., Marino, M.A., Avagliano, L., Doi, P., Bulfamante G., Miozzo M., Cetin, I.
- Titolo SNAT2 expression and regulation in human growth-restricted placentas
- Riferimento bibliografico (2013) Pediatric Research, 74 (2), pp. 104-110

- Autori Cetin, I., **Mandò, C.**, Calabrese, S.
- Titolo Maternal predictors of intrauterine growth restriction
- Riferimento bibliografico (2013) Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care, 16 (3), pp. 310-319.

- Autori Cetin, I., Parisi, F., Berti, C., **Mandò, C.**, Desoye, G.
- Titolo Placental fatty acid transport in maternal obesity
- Riferimento bibliografico (2012) Journal of Developmental Origins of Health and Disease, 3 (6), pp. 409-414.

- Autori Cetin, I., Berti, C., **Mandò, C.**, Parisi, F.
- Titolo Placental iron transport and maternal absorption
- Riferimento bibliografico (2011) Annals of Nutrition and Metabolism, 59 (1), pp. 55-58.

- Autori **Mandò, C.**, Tabano, S., Colapietro, P., Pileri, P., Colleoni, F., Avagliano, L., Doi, P., Bulfamante G., Miozzo M., Cetin, I.
- Titolo Transferrin receptor gene and protein expression and localization in human IUGR and normal term placentas
- Riferimento bibliografico (2011) Placenta, 32 (1), pp. 44-50.

- Autori Colleoni, F., Lattuada, D., Garretto, A., Massari, M., **Mandò, C.**, Somigliana, E., Cetin, I.
- Titolo Maternal blood mitochondrial DNA content during normal and intrauterine growth restricted (IUGR) pregnancy
- Riferimento bibliografico (2010) American Journal of Obstetrics and Gynecology, 203 (4), pp. 365-e6.

- Autori Pileri, P., Franchi, F., Cetin, I., **Mandò, C.**, Antonazzo, P., Ibrahim, B., Rossi, F., Biguzzi, E.
- Titolo Maternal and fetal thrombophilia in intrauterine growth restriction in the presence or absence of maternal hypertensive disease
- Riferimento bibliografico (2010) Reproductive Sciences, 17 (9), pp. 844-848.

- Autori Tabano, S., Colapietro, P., Cetin, I., Grati, F.R., Zanutto, S., **Mandò, C.**, Antonazzo, P., Pileri P., Rossella F., Sirchia S.M., Miozzo, M.
- Titolo Epigenetic modulation of the IGF2/H19 imprinted domain in human embryonic and extra-embryonic compartments and its possible role in fetal growth restriction
- Riferimento bibliografico (2010) Epigenetics, 5 (4), pp. 313-324.

- Autori **Mandò, C.**, Antonazzo P., Tabano S., Zanutto S., Pileri P., Somigliana E., Colleoni F, Martinelli A., Zolin A., Benedetto, C., Marozio, L., Neri, I., Facchinetti, F., Miozzo, M., Cetin, I.
- Titolo Angiotensin-converting enzyme and adducin-1 polymorphisms in women with preeclampsia and gestational hypertension
- Riferimento bibliografico (2009) Reproductive sciences (Thousand Oaks, Calif.), 16 (9), pp. 819-826.

CAPITOLO IN LIBRO

- Autori **Mandò C.**
- Titolo Sviluppo della placenta Umana
- Riferimento bibliografico (2020) Capitolo n.9 in: "Medicina periconcezionale". Coordinatore prof. Di Renzo – Ed. Minerva Medica

- Autori Cetin, I., Novielli, C., **Mandò, C.**
- Titolo Placental metabolomics in obese placentas.

- Riferimento bibliografico (2019) Chapter 16, "Placental Metabolomics in Obese Pregnancies", in: "New technologies and perinatal medicine". 95–97. Print. Edited by M.Hod, V. Berghella, M.E. D'Alton, G.C: Di Renzo, E. Gratacós, V. Fanos. CRC Press, Taylor & Francis Group, Boca Raton, FL.
- Autori Cetin, I., Parisi, F., **Mandò, C.**
- Titolo Maternal characteristics predisposing to fetal growth restriction.
- Riferimento bibliografico (2018) In: "Diet, Nutrition and Fetal Programming: from Womb to Adulthood.". Edited by Preedy. *In press* by Springer.
- Autori Cetin, I., **Mandò, C.**
- Titolo Hematological and biochemical findings in fetal growth restriction and the relationship to hypoxia.
- Riferimento bibliografico (2018) In: "Placental-Fetal Growth Restriction". Edited by Lees, Visser & Hecher. (Cambridge University Press). Chapter 21, pp 192-200. <https://doi.org/10.1017/9781316181898.023>
- Autori Cetin, I., **Mandò, C.**, Cardellicchio, M.
- Titolo Maternal micronutrients, placental growth and fetal outcome.
- Riferimento bibliografico (2015) In: "Human Placental Trophoblast: Impact of Maternal Nutrition". Edited by CRC-Maternal Nutrition. pp 159-171. Publ. 2015 by CRC press of Taylor & Francis Groups, USA
- Autori Cetin, I., **Mandò, C.**
- Titolo Stable Isotope Methodologies for the Study of Transport and Metabolism In Vivo
- Riferimento bibliografico (2011) In: "The Placenta: From Development to Disease", First Edition. Edited by Helen H. Kay, D. Michael Nelson, Yuping Wang. pp.207-212. Publ.2011 by Blackwell Publishing Ltd. Oxford,UK

ARTICOLI DI TIPO DIVULGATIVO

- Autori L. Marin, G. Bernardelli, I. Bui, M. Vandoni, **C. Mandò**, S. Ottobrini
- Titolo Gravidanza. Ovvero il moto che fa bene nell'attesa. Parte I.
- Riferimento bibliografico In: STRENGTH & CONDITIONING. - ISSN 2281-3772. - :13(2015 Jul), pp. 67-72.
- Autori L. Marin, G. Bernardelli, I. Bui, M. Vandoni, **C. Mandò**, S. Ottobrini
- Titolo Gravidanza. Ovvero il moto che fa bene nell'attesa. Parte II.
- Riferimento bibliografico In: STRENGTH & CONDITIONING. - ISSN 2281-3772. - anno V;:15(2016 Jan-Mar), pp. 61-65.

PUBBLICAZIONI E INDICI BIBLIOMETRICI A OGGI

Nel complesso la mia attività di ricerca ha portato finora (oltre ai numerosi interventi a Congressi, gli abstract di molti dei quali sono stati pubblicati su riviste indicizzate ISI):

- pubblicazione di 34 articoli estesi (original manuscript, review o linee guida) su riviste internazionali soggette a referee, e 6 capitoli di libro
- numero totale di citazioni: 799 (fonte Scopus)
- indice di Hirsch: 18 (fonte Scopus).

PREMI E RICONOSCIMENTI PER L'ATTIVITÀ SCIENTIFICA

2021: Vincitrice del annual award “Giorgio Pardi Foundation Junior Scientist Award”, presented at the Society for Reproductive Investigation 67th Annual Scientific Meeting, Vancouver, BC, Canada, March 10 – 14, 20

2017: Dal 2017 sono stata invitata a far parte del gruppo di Reviewer internazionali di Domande di Postdoctoral Fellow, per la “Research Foundation – Flanders (FWO), l’Agenzia pubblica per il finanziamento alla ricerca scientifica di base nella comunità fiamminga del Belgio. Ad oggi ho valutato 2 domande.

2012: Premio per la migliore “idea” proposta da giovani medici e ricercatori, in occasione del congresso “Agorà SIMP” (Società Italiana Medicina Perinatale) [CONFERITO DA: Fondazione Giorgio Pardi]

2012: Travel Bursary in occasione del XVIII ISSHP World Congress 2012, Ginevra, Svizzera [CONFERITO DA: International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy (ISSHP)]

2012: Dal 2012 sono Membro dell’Accademia delle Scienze di Siena detta de’ Fisiocritici (una delle più antiche Accademie italiane, con missione di divulgazione Scientifica)

2011: Selezionata in una competizione globale tra giovani ricercatori di tutto il mondo, per la partecipazione al “61° Meeting of Nobel Laureates”, Lindau, Germania (500 ricercatori selezionati da 80 Paesi diversi su più di 25000 domande di partecipazione) [CONFERITO DA: Council Group of the Meeting of Nobel Laureates]

2011: Selezionata, tra i 500 partecipanti al 61° Meeting of Nobel Laureates, come una dei 20 giovani ricercatori che hanno potuto seguire il “Post-Conference programme in Baden Württemberg to the 61° Meeting of Nobel Laureates”: visita ai principali Centri Scientifici del Baden Württemberg, Germania [CONFERITO DA: Baden-Württemberg international]

2011: Giorgio Pardi Travel Award, in occasione del Society for Gynaecological Investigation (SGI) 58th Annual Meeting; Miami, FL, USA [CONFERITO DA: Society for Gynecologic Investigation]

2010: Qualificata per il “NIH Young Investigator program”: partecipazione al 2010 Perinatal Research Society Meeting, Beaver Creek, Colorado e visita in laboratori USA [CONFERITO DA: Perinatal Research Society]

2010: vincitrice della “under 34 competition selection of the best 100 abstracts” presentati al I.S.G.E. International Conference (International Society of Gynecological Endocrinology): Firenze, Italia [CONFERITO DA: International Society of Gynecological Endocrinology]

2009: “President Presenter Scholarship, for an outstanding abstract effectively furthering the objectives of the Society” conferito in occasione del Society for Gynaecological Investigation (SGI) 56th Annual Meeting; Glasgow, Scozia [CONFERITO DA: Society for Gynecologic Investigation]

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRA LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura eccellente
- Capacità di scrittura eccellente
- Capacità di espressione orale eccellente

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Grazie al lavoro svolto in questi anni, ho acquisito un'approfondita conoscenza di tecniche di biologia molecolare e cellulare:

- campionamento e processamento di materiale biologico materno e fetale (sangue, saliva, liquido follicolare, placenta, cordone ombelicale);
- espressione genica e proteica (estrazione RNA, DNA e proteine; retrotrascrizione; Polymerase Chain Reaction (PCR); Real Time PCR; Western Blotting; ELISA);
- regolazione epigenetica dell'espressione genica (pyrosequencing; OpenArray);
- funzionalità mitocondriale (respirometria ad alta risoluzione);
- studi su cellule in vitro (isolamento cellule da tessuti; colture e trattamenti cellulari; citoimmunofluorescenza);
- coimmunoprecipitazione; purificazione proteine; refolding e concentrazione proteine;

Ho maturato inoltre un'ampia esperienza di progettazione e stesura di studi scientifici, gestione e coordinamento di attività di laboratorio di ricerca.

Ho anche acquisito esperienza nell'uso di software e piattaforme informatiche necessarie alla progettazione degli studi e all'analisi dei dati. In particolare, utilizzo abitualmente:

- i consueti applicativi del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint)
- software per l'analisi dei dati e le analisi statistiche quali: 7500 Fast System SDS Software (Applied Biosystems); SPSS IBM-Statistics
- software bioinformatici quali: Genomic banks; database online (ENSEMBL; PDB; ENTREZ-NCBI; EMBL-EBI); software di Primer design

Ho infine maturato un' efficace esperienza di comunicazione scientifica divulgativa attraverso seminari ed incontri con la popolazione generale e la gestione di canali Web e Social Media.

ATTIVITÀ DI REFERAGGIO

Sono **Topic Editor** della rivista *Nutrients*.

Dal 2009 ho revisionato un ampio numero di lavori in qualità di Referee delle Riviste scientifiche internazionali peer-reviewed:

"Nutrients", "Frontiers in Physiology", "Placenta", "Reproductive Sciences", "Frontiers in Pediatrics", "The Journal of Physiology", "American Journal of Physiology", "American Journal of Obstetrics and Gynecology", "Pediatrics", "Journal of Pregnancy", "European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology", "American Journal of Hypertension", "The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine", "Journal of the Renin-Angiotensin-Aldosterone System", "Circulation – American Heart Association", "American journal of Obstetrics", "BMC Pregnancy and Childbirth"

Dal 2014 ho valutato e selezionato in qualità di esperto un ampio numero di abstract presentati a varie edizioni di congressi di Società Scientifiche nazionali e internazionali (SIMP – Società Italiana di Medicina Perinatale; SRI – Society for Reproductive Investigation)

Da febbraio 2017 sono Reviewer internazionale di domande di Postdoctoral Fellow, per la "Research Foundation - Flanders" (FWO), l'Agenzia pubblica per il finanziamento alla ricerca scientifica di base nella comunità fiamminga del Belgio.

PARTECIPAZIONE A COMMISSIONI

- 2022. Commissione di Selezione per l'accesso al corso di perfezionamento in Scienza dell'alimentazione e nutrizione applicata, Università degli Studi di Milano - A.A. 2021/2022
- dal 2021 componente della Commissione Paritetica Docenti-Studenti delle Lauree Magistrali delle Professioni Sanitarie (componente docente rappresentante del CDLM Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali)
- dal 2021 componente della Commissione Didattica di Profitto della Scuola di Specializzazione Scienza dell'Alimentazione

- 2021. Responsabile di Settore nel Concorso per l'ammissione ai Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie Anno Accademico 2021/20212
- 2021. Commissione giudicatrice del concorso pubblico per titoli ed esami per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione AA 2021/22, Università degli Studi di Milano.
- 2021. Commissione di Selezione per l'accesso al corso di perfezionamento in Scienza dell'alimentazione e nutrizione applicata, Università degli Studi di Milano - A.A. 2020/2021
- Dal AA 2020/21 Presidente della commissione paritetica docenti-studenti del CdL Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali.
- Dal AA 2020/21 Membro docente della Commissione Paritetica generale comprendente i CdL delle Magistrali Sanitarie dell'Università degli Studi di Milano
- Dal AA 2019/20 componente docente e Segretario della commissione paritetica docenti-studenti del CdL Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali.
- Dal 2020 membro della Commissione Terza Missione del Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco, DIBIC, Unimi.
- Dal 2020 membro della Commissione Sicurezza-Covid19 del Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco, DIBIC, Unimi.
- Dal 2019 Presidente della Commissione Sito Web e Social Media del Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco, DIBIC, Unimi.
- 2020. Commissione giudicatrice del concorso pubblico per titoli ed esami per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione AA 2020/21, Università degli Studi di Milano.
- 2020. Segretario della Commissione per il conferimento a soggetti esterni all'Ateneo di incarichi di collaborazione
- 2020. Segretario della Commissione di Selezione per l'accesso al corso di perfezionamento in Scienza dell'alimentazione e nutrizione applicata, Università degli Studi di Milano - A.A. 2019/2020
- 2020. Commissione giudicatrice assegnazione delle borse di dottorato e post-doc della Fondazione Fratelli Confalonieri.
- 2019. Commissione giudicatrice del concorso pubblico per titoli ed esami per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione AA 2019/20, Università degli Studi di Milano.
- 2019. Commissione Bando di concorso per Assegno di Ricerca – tipo B, Università degli Studi di Milano.
- 2019. Segretario della commissione per la valutazione comparativa per l'affidamento a terzi estranei all'Università degli Studi di Milano, di incarichi di carattere intellettuale
- 2019. Commissione di Selezione per l'accesso al corso di perfezionamento in Scienza dell'alimentazione e nutrizione applicata, Università degli Studi di Milano - A.A. 2018/2019
- 2018. Commissione di Selezione per l'accesso al corso di perfezionamento in Scienza dell'alimentazione e nutrizione applicata, Università degli Studi di Milano - A.A. 2017/2018

PROGETTI FINANZIATI E RUOLO RICOPERTO

2022-2023	Co-leader nel progetto "Could mediterranean diet and polyunsaturated fatty acids (PUFAs) improve male fertility?", nell'ambito della "Azione A: Fondi di ricerca da assegnare a giovani ricercatori attivi nella ricerca". Linea 2 di Ateneo, 2021 Azione A
2021-2022	Head of Departmental Unit, Research Line Coordinator, Responsabile Comunicazione del Progetto "HEBE Project" - Healthy aging versus inflamm-aging: the role of physical Exercise in modulating the Biomarkers of age-associated and Environmentally determined chronic diseases, nell'ambito del finanziamento GSA (Grandi Sfide di Ateneo)
2020-2021	Co-leader nel progetto "Second Generation Antipsychotic administration and Metabolic Syndrome: insights into molecular mechanisms and antioxidant supplementations for therapeutic intervention", nell'ambito della "Azione A: Fondi di ricerca da assegnare a giovani ricercatori attivi nella ricerca". Linea 2 di Ateneo, 2020 Azione A

- 2019-2020 Co-leader nel progetto "Characterization of placental bioenergetics and lipidomics in maternal obesity", nell'ambito della "Azione A: Fondi di ricerca da assegnare a giovani ricercatori attivi nella ricerca". Linea 2 di Ateneo, 2019 Azione A
- 2018-2021 Membro dell'Unità Operativa coordinatrice del progetto e responsabile del laboratorio per le analisi molecolari in:
Progetto Ricerca Finalizzata 2016 (RF-2016- 02362165)
Titolo progetto: "Epigenetic impact of maternal obesity and nutritional status. Nutritional/lifestyle intervention for the improvement of pregnancy outcomes (EPI-MOM)" (PI prof Irene Cetin)
Ruolo nel progetto: responsabile del laboratorio di ricerca biomolecolare che eseguirà gli esperimenti di isolamento e caratterizzazione cellule placentari, analisi del miRNoma, contenuto DNA mitocondriale e analisi metilazione DNA.
- 2016-2019 Responsabile scientifico incaricato della gestione dei servizi e del contratto per la gestione centralizzata degli esami di laboratorio per:
Studio "Effects of multiple micronutrients and DocosaHexaenoic Acid (dha) supplementation during pregnancy on maternal biomarkers and infant anthropometric outcomes" (2016-2019), Sponsor: Bayer Consumer Care AG.
- 2014-2017 Collaboratore Scientifico nel progetto: "Effetti della supplementazione di acido alfa-lipoico in donne obese infertili"
Sponsor: Laborest Italia S.p.a. Erogazione liberale alla Fondazione Ricerca Donna e Feto Onlus.
- 2016-2017 PI nel progetto "Impatto dello stato nutrizionale materno e degli interventi nutrizionali sullo stato epigenetico e ossidativo della placenta in condizioni di obesità materna", nell'ambito della "Azione A: Fondi di ricerca da assegnare a giovani ricercatori attivi nella ricerca". Linea 2 Dip Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco"
- 2012-2015 Membro dell'Unità Operativa dell'Università degli Studi di Milano in:
MIUR grant PRIN 2010-2011_finanziamento del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca_prot.20102chst5_005. "Parto pretermine: markers molecolari, biochimici e biofisici dell'unità feto-placentare".

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

PRESENTAZIONI ORALI A CONGRESSI

2022 – "Impatto dell'obesità e dello stress ossidativo sulla fertilità e la gravidanza" (**INVITED SPEAKER**)

Evento "Low-grade inflammation: un problema comune nelle patologie femminili", Milano, Palazzo delle Stelline 24 Marzo 2022

2021 – Keynote lecture "Nutrition during the first 1000 days of life and the programming of adults' health" (**INVITED SPEAKER**)

47th Annual meeting of the Fetal and Neonatal Physiological Society. 2021 October, 4th.

2021 - "Nutrizione nei primi mille giorni e programmazione della salute nell'adulto" (**INVITED SPEAKER**)

DIBIC (Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco) Webinar. Incontro su piattaforma Microsoft Teams dedicato alle scuole ed alla cittadinanza. 9 marzo 2021. https://youtu.be/WB-gEz4_60

2020 - "Le macchine dell'energia: i mitocondri placentari" (**INVITED SPEAKER**)

95° Congresso Nazionale SIGO, 60° Congresso Nazionale AOGOI, 27° Congresso Nazionale AGUI, 3° Congresso Nazionale AGITE "La ginecologia in Italia e nel mondo nell'era post Covid". modalità virtuale dal 13 al 16 dicembre 2020.

- 2019 - "Impatto dello stato dei micronutrienti durante la gravidanza sulla programmazione precoce" (INVITED SPEAKER)**
Ordine Nazionale dei Biologi, corso di formazione "Il Biologo e la genetica medica. Una relazione che si declina in molti ambiti professionali in continua evoluzione". Milano, 5 novembre 2019
- 2019 - "Mitochondrial DNA in the placenta and maternal blood in PE and FGR" (INVITED SPEAKER)**
Congresso: "10th International Symposium on Diabetes (DIP), Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy". Firenze, 29 maggio 2019
- 2019 - "Stress e nutrizione materna: quale effetto su gravidanza e programming fetale?" (INVITED SPEAKER)**
Congresso: "Nutrimi", XIII forum di nutrizione pratica. Milano, 11 aprile 2019
- 2019 - "Nutrizione perinatale e programmazione della salute dell'adulto" (INVITED SPEAKER)**
Congresso: "Epigenetica, il welfare da 0 ai primi 1000 giorni di vita", nel contesto dell'evento: "Bologna si prende cura. I 3 giorni del Welfare". Bologna, 01 marzo 2019
- 2018 - "Epigenetica: effetti sul feto" (INVITED SPEAKER)**
Congresso Regionale AOGOI Emilia Romagna (Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani). Modena, 22 novembre 2018
- 2018 - "Dieta Vegetariana e gravidanza" (INVITED SPEAKER)**
Convegno "Diete vegetariane e salute", SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana). Pavia, 5 ottobre 2018
- 2018 - "I primi mille giorni" " (INVITED SPEAKER)**
Convegno "Ambiente e Salute Riproduttiva", giornate abruzzesi di ginecologia dell'infanzia e dell'adolescenza. Chieti, 17 maggio 2018
- 2018 - "La ricerca traslazionale ed il ritardo di crescita intrauterino" " (INVITED SPEAKER)**
Seminario per la Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia dell'Università degli Studi di Firenze. Firenze 15 maggio 2018, Dipartimento materno-infantile Ospedale di Careggi.
- 2018 - "Nutrizione prenatale e programmazione perinatale: possibili terapie per l'accrescimento" (INVITED SPEAKER)**
Convegno: Endocrine Disrupting Chemicals and Developmental Origins of Health and Disease. 23 Febbraio 2018, Palazzo Universitario "G. Dossetti", Reggio Emilia.
- 2017 - "Metabolic and oxidative phenotype of IUGR" (INVITED SPEAKER)**
Congress of Joint European Neonatal Societies. Venezia, 3 novembre 2017
- 2017 - "DOHaD, Nutrition and basic research" (INVITED SPEAKER)**
13th International Workshop on Neonatology. Cagliari, 28 ottobre 2017.
- 2017 - "Dalla ricerca di base... al futuro" (INVITED SPEAKER)**
SPAZIONUTRIZIONE, la filiera della sana nutrizione. Rho (Milano), 8 maggio 2017
- 2017 - "Placenta e nutrizione fetale" e "L'influenza dello stile di vita e del BMI materno sulla crescita fetale" (INVITED SPEAKER)**
nell'ambito dell'evento formativo "Le nuove frontiere dell'alimentazione: gravidanza e allattamento". Piacenza, Università Cattolica, maggio 2017
- 2014 - "Effetti dell'acido lipoico sull'ovocita di donne infertili" (INVITED SPEAKER)**
LIPCOS: PCOS e Dismetabolismo: dall'infertilità alla menopausa. Milano, 24 ottobre 2014
- 2014 - "Obese infertili non PCOS trattate con acido alfa lipoico" (INVITED SPEAKER)**
LIPCOS: PCOS e Dismetabolismo: dall'infertilità alla menopausa. Sabaudia, 2 ottobre 2014

2014 - "Mitochondri e respirazione placentari" (INVITED SPEAKER)

S.I.M.P. 2014 (Società Italiana di Medicina Perinatale). Milano, 27 novembre 2014

2012 - "Mitochondrial content and function in placental cells and tissues of Preeclampsia and IUGR"
18th World Congress of the International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy (ISSHP);
Ginevra, Svizzera, 9 luglio 2012.

*Abstract OS048 in Abstracts / Pregnancy Hypertension: An International Journal of Women's
Cardiovascular Health 2 (2012) 175–239*

2012 - "Placental phenotyping for a better approach to clinical therapies"

S.I.M.P. 2012 (Società Italiana di Medicina Perinatale); Genova, Italia, 22 novembre 2012

2012 - "Ferroportin gene and protein expression in human IUGR placentas"

I.S.G.E. 2012 (International Society of Gynecological Endocrinology); Firenze, Italia, 6 marzo 2012

2010 - "Pathologies of pregnancy: IUGR" (INVITED SPEAKER)

PremUp Symposium 2010 "Current knowledge and perspective of research on the placenta". Parigi,
Francia, 7 maggio 2010

**2010 - "Sodium coupled Neutral Aminoacid Transporter 2 (SNAT2) Intron1 methylation levels and
Single Nucleotide Polymorphism in IUGR placentas"**

I.S.G.E. 2010 (International Society of Gynecological Endocrinology); Firenze, Italia, 3 marzo 2010

2008 - "Insulin-like growth factor II (IGF2) and H19 expression in Intra Uterine Growth Restriction"

I.S.G.E. 2008 (International Society of Gynecological Endocrinology) Italia; Firenze, Italia, 28 febbraio
2008

(2008) Gynecological Endocrinology, 24 (Supplement number 1), p.113. Abstract OP23.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI COME MODERATORE DI SESSIONI SCIENTIFICHE

2021 – Chairman at the 47th Annual meeting of the Fetal and Neonatal Physiological Society. Online
Poster Session. 2021 October, 5th.

2018 - moderatrice della sessione Poster al congresso annuale SIMP (Società Italiana di Medicina
Perinatale), Aci Castello (Ct) marzo 2018

2017 - Congress of Joint European Neonatal Societies (JENS). Venezia, 3 novembre 2017.

Moderatore della Sessione "Intrauterine growth restriction across specialities"

2017 - 1st World Congress on Maternal Fetal Neonatal Medicine, Londra, UK, 24-27 aprile 2017

Moderatore della Sessione "free communications"

2014 - 41st Annual Meeting of Fetal and Neonatal Physiological Society, Saint Vincent, Italia, 31
agosto – 3 settembre 2014

Moderatore della Sessione "Oral Session III - Placenta & Miscellaneous"

2012 - 59th Annual Scientific Meeting of the Society of Gynecologic Investigation, SanDiego, CA,
USA, 21-24 marzo 2012

Moderatore del Mini-Symposium "Reproductive Epigenomic Health"

ATTIVITÀ PER L'ORGANIZZAZIONE E LA GESTIONE DI CONGRESSI

2020: *Abstract Reviewer per il 2020 Society for Reproductive Investigation 67th Annual Scientific
Meeting*

2019: *2019 Society for Reproductive Investigation 66th Annual Scientific Meeting, Parigi, Francia:
Poster Judge (giudice per assegnazione premi internazionali agli Young Investigators)*

2019: *Abstract Reviewer per il 2019 Society for Reproductive Investigation 66th Annual Scientific*

Meeting, Parigi, Francia

2018: 2018 Society for Reproductive Investigation 65th Annual Scientific Meeting, San Diego (CA, USA): Poster Judge (giudice per assegnazione premi internazionali agli Young Investigators)

2018: Abstract Reviewer per il 2018 Society for Reproductive Investigation 65th Annual Scientific Meeting, San Diego (CA, USA)

2018: incaricata per la valutazione dei contributi scientifici inviati per la presentazione al congresso annuale SIMP 2018 (Società Italiana di Medicina Perinatale)

2018: membro della commissione di valutazione per l'assegnazione di premi alle presentazioni orali di giovani ricercatori, congresso annuale SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale), Catania marzo 2018

2018: membro del 2nd Advisory Board Lipcos, Aggiornamento clinico nella Sindrome dell'Ovaio Policistico

2017: incaricata per la valutazione dei contributi scientifici inviati per la presentazione al congresso annuale SIMP 2017 (Società Italiana di Medicina Perinatale)

2017: membro della commissione di valutazione per l'assegnazione di premi alle presentazioni orali di giovani ricercatori, congresso annuale SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale), Napoli, gennaio 2017

2015: incaricata per la valutazione dei contributi scientifici inviati per la presentazione al congresso annuale SIMP 2015 (Società Italiana di Medicina Perinatale)

2015: membro della commissione di valutazione per l'assegnazione di premi alle presentazioni orali di giovani ricercatori, congresso annuale SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale), Assisi, dicembre 2015

2014: incaricata per la valutazione dei contributi scientifici inviati per la presentazione al congresso annuale SIMP 2014 (Società Italiana di Medicina Perinatale)

2014: membro della commissione di valutazione per l'assegnazione di premi alle presentazioni orali di giovani ricercatori, congresso annuale SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale), Milano, novembre 2014

2014: componente del Comitato Scientifico del congresso LIPCOS "PCOS e Dismetabolismo: dall'infertilità alla menopausa", Milano 24 ottobre 2014

2014: componente del Comitato Scientifico del congresso LIPCOS "PCOS e Dismetabolismo: dall'infertilità alla menopausa", Sabaudia 3-4 ottobre 2014

2014: Responsabile Scientifico del CONvegno "il Ciclo della Vita", volto alla comunicazione tra scienziati e società civile sull'importanza della dieta prima, durante e dopo la gravidanza, dell'ambito del Salone Internazionale della Ricerca, Innovazione e Sicurezza Alimentare, per EXPO2015

MEMBERSHIP SOCIETÀ SCIENTIFICHE NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

- SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana)
- SID (Società Italiana Diabetologia)
- EASD (European Society for the Study of Diabetes)
- SRI (Society for Reproductive Investigation)
- DOHaD (International Society for Developmental Origins of Health and Disease)
- SI-DOHaD (Società Italiana della DOHaD) - Membro fondatore
- SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale)

ATTIVITÀ IN SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- MEMBRO FONDATORE DI SI-DOHaD (International Society for Developmental Origins of Health and Disease - Italia)

ATTIVITÀ DI RICERCA IN FORMA DESCRITTIVA

La mia ricerca dal 2006 si è concentrata sulla nutrizione materna e fetale in gravidanza, studiando l'espressione di trasportatori di nutrienti a livello placentare nelle patologie della gravidanza, e gli effetti di nutrizione, benessere e stile di vita materni su esito della gravidanza e salute del nascituro. Ho indagato modificazioni di struttura e funzione della placenta e dello stato ossidativo e infiammatorio intrauterino, oltre ad alterazioni epigenetiche feto-placentari, in donne obese infertili ed in gravidanze patologiche o a rischio, quali quelle di donne obese. Oggetto di più pubblicazioni di cui sono autore sono stati l'importanza dello stato nutrizionale, con particolare focus sull'obesità, prima della gravidanza per la fertilità (Novielli, Anelli, [...] and Mandò. *Reprod Biol.* 2020 Dec;20(4):541-546; Cetin, Novielli and Mandò *Minerva Ginecol.* 2020 Oct;72(5):267-270) e dello stato nutrizionale materno, così come di un corretto incremento ponderale in gravidanza (Cetin, Mandò et al *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2013;16(3):310-319), per l'esito della gravidanza stessa. Abbiamo riportato minore efficienza placentare in donne sovrappeso con incremento ponderale superiore ai limiti consigliati dalla OMS (Mandò et al *Placenta* 2016;38:1-7). Abbiamo evidenziato modificazioni placentari in donne obese, da vari punti di vista: autofagia e difese antiossidanti (Diceglie, Anelli, [...] and Mandò. *Nutrients* 2021, 13(4), 1303); proteomica (Assi, D'Addio, Mandò et al. *BMJ Open Diabetes Research & Care.* 2020;8:e001586); biometria placentare e ossigenazione fetale (Bianchi et al. *Placenta.* 2020 Oct 13;103:59-63); profilo mitocondriale (Mandò et al. *Ox Med and Cell Longevity* 2018. Article ID 2378189; Anelli, Cardellicchio, [...] and Mandò. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2018; 31(18):2388-95); metabolomica (Fattuoni, Mandò et al *Placenta* 2018;61:89-95); e alterazioni del profilo epigenetico salivare (Mandò et al *Nutrients* 2022;14,2122) e dello stato ossidativo e infiammatorio nella saliva di donne gravide obese (Zambon, Mandò et al *Rep Sci* 2018). In una recente Review, abbiamo sottolineato il ruolo dell'inflammaging, caratteristico dell'obesità, nella funzione riproduttiva e nella gravidanza (*Clin Rev Allergy Immunol.* 2022 Jan 15)

La mia ricerca è volta anche a chiarire l'assetto metabolico e bioenergetico dei compartimenti materno-placentare-fetale, con lo studio di contenuto, funzionalità e regolazione epigenetica dei mitocondri, che con il mio gruppo abbiamo indagato nelle gravidanze di donne affette da ritardo di crescita intrauterino, riportando per primi alterazioni a livello materno, placentare e fetale (Cetin, Taricco, Mandò et al. *Hypertension.* 2020;75:00-00; Mandò et al *Stem Cells Transl Med* 2016;5(4):451-63; Novielli, Mandò et al, *Placenta* 2017;55:63-70; Mandò et al *Am J Physiol Endocrinol Metab* 2014;306(4):E404-E413; Colleoni et al *AJOG* 2010;203(4):365e1-6). Questo ci ha consentito di formulare interessanti ipotesi sul complesso adattamento metabolico placentare e fetale nel ritardo di crescita fetale.

Ho contribuito come responsabile di laboratorio alla stesura di progetti per finanziamenti alla ricerca, volti allo studio dell'obesità in gravidanza e degli effetti di interventi nutrizionali e dello stile di vita materno su ambiente intrauterino ed esiti della gravidanza.

ATTIVITÀ DI GESTIONE E COORDINAMENTO DELLA RICERCA

Nel 2008, quando il gruppo di ricerca traslazionale al quale appartengo si è trasferito presso l'Ospedale Sacco di Milano, ho progettato e gestito l'allestimento del nuovo laboratorio. Da allora ho coordinato le attività di ricerca del laboratorio e la formazione dei giovani che vi hanno svolto tesi di laurea e dottorato. Nel 2017 sono stata formalmente nominata Responsabile del Laboratorio di Ricerca Traslazionale Materno-Fetale Giorgio Pardi, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche dell'Università degli Studi di Milano. Ho promosso e gestito molti progetti di ricerca sull'obesità in gravidanza, sulle patologie della gravidanza caratterizzate da insufficienza placentare e sull'ambiente intrauterino che le caratterizza, in collaborazione con la prof Irene Cetin, attuale Direttore dell'Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, e membro del gruppo di lavoro "gravidanza" per la stesura dei LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione Italiana). L'approccio traslazionale dei nostri studi punta ad una indagine sinergica tra ricerca di base e strategie cliniche, con uno scambio continuo di conoscenze diverse che consenta un approccio della tematica a 360 gradi.

Nel triennio 2014-2016 sono stata inoltre membro del Comitato Scientifico del Centro di Ricerche Fetali Giorgio Pardi, Centro registrato sul portale della Regione Lombardia QUESTIO. Ho promosso in particolare l'attività relativa a progetti volti allo studio della nutrizione in gravidanza e di screening e prevenzione di patologie gravidiche quali il diabete gestazionale, il parto prematuro, la preeclampsia ed il ritardo di crescita fetale, condizioni che si associano allo stato nutrizionale, allo stile di vita e all'indice di massa corporea materni.

Dal gennaio 2018 sono membro dell'Advisory Board "LIPCOS", un panel di esperti del territorio italiano riuniti dall'Azienda Laborest SpA per l'analisi critica di un piano di sviluppo clinico riguardante la supplementazione con mio-inositolo e acido alpha-lipoico nell'ambito della sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) e di donne obese. Lo scopo primario dell'Advisory Board è l'identificazione di fattori critici, criteri diagnostici e d'intervento per la miglior gestione clinica di queste pazienti, insieme alla promozione di progetti di collaborazione interdisciplinari. La composizione dell'Advisory Board LIPCOS è infatti di tipo multidisciplinare e comprende la ginecologia, la pediatria, l'infertilità e la fecondazione assistita e la ricerca traslazionale materno-fetale.

ESPERIENZE RILEVANTI PER LA MIA CARRIERA SCIENTIFICA DI RICERCA

Nel corso degli anni ho ricevuto riconoscimenti e premi per la mia attività. Fra questi, essere selezionata per la partecipazione nel 2011 al 61° Meeting of Nobel Laureates a Lindau, è stata un'esperienza di grandissima valenza scientifica e umana. La selezione è stata effettuata in più passaggi da commissioni di esperti internazionali e Premi Nobel fra più di 25000 domande di giovani ricercatori da 80 diversi Paesi. Sono rientrata nel gruppo di 500 giovani che hanno trascorso una settimana a stretto contatto con 25 Premi Nobel in Medicina e Fisiologia, ascoltando le loro lectures e confrontandomi in modo diretto con loro su argomenti scientifici innovativi. Sono poi stata una dei 20 giovani ricercatori ulteriormente selezionati fra i partecipanti al Lindau meeting, per visitare la settimana successiva i più importanti Istituti di eccellenza della Regione tedesca del Baden Württemberg, dove sono entrata in contatto con realtà scientifiche di alto livello ed innovazione tecnologica.

Sin dai primi anni di attività ho intrapreso collaborazioni con laboratori internazionali e nazionali. Di particolare rilevanza per la mia formazione, la collaborazione dal 2011 con il prof Gernot Desoye, Research Director del Dip di Ginecologia e Ostetricia della Medical University of Graz, Austria. Nel 2011 sono stata ospite del laboratorio che dirige, dove un team internazionale di esperti studia metabolismo lipidico, diabete e obesità in gravidanza. Qui ho svolto un training intensivo di un mese durante il quale ho acquisito tecniche di isolamento e coltura di cellule endoteliali placentari, e altre tecniche biomolecolari di laboratorio per lo studio di queste condizioni. Con il prof Desoye abbiamo in seguito scritto una review sul trasporto placentare di acidi grassi in gravidanze di donne obese (Cetin et al, J Dev Orig Health Dis 2012; 3(6):409-414).

Molto importante per la mia formazione e crescita è stato anche il continuo confronto con il prof Yoel Sadovsky, Direttore del Magee Women Institute a Pittsburgh, USA. Il prof Sadovsky mi ha dato anche l'occasione di visitare i laboratori che dirige, nel corso di un mio viaggio negli Stati Uniti promosso dal programma di finanziamento Young Investigators program grant del NIH (USA National Institute of Health) che ho vinto nel 2010. Durante la mia visita a Pittsburgh il prof Sadovsky mi ha dato l'opportunità di avere numerosi colloqui "face-to-face" con ognuno dei responsabili delle linee di ricerca promosse al Magee Women Institute e di confrontarmi con tutto il gruppo riguardo ai nostri rispettivi progetti di ricerca, consentendomi di sviluppare nuove idee per gli studi di cui mi occupo.

Tra le collaborazioni con gruppi italiani, quella con il gruppo di ricerca torinese della prof Tullia Todros, Direttore dell'Unità di Medicina Materno-Fetale dell'Ospedale Sant'Anna e del Prof. Rolfo, Responsabile di un Laboratorio di Ricerca Biomolecolare, procede da anni con lo studio di meccanismi molecolari legati all'infiammazione in donne preeclamptiche e obese, ed ha portato al finanziamento tuttora in corso del Progetto Ricerca Finalizzata 2016 (RF-2016-02362165) del quale il gruppo di cui faccio parte è Coordinatore. Il progetto intitolato: "Epigenetic impact of maternal obesity and nutritional status. Nutritional/lifestyle intervention for the improvement of pregnancy outcomes (EPI-MOM)", per il quale sono responsabile del laboratorio analisi molecolari, è volto allo studio degli effetti dell'obesità materna sullo stato infiammatorio e ossidativo a livello sistemico e locale, e dei possibili benefici di un intervento nutrizionale sulle pazienti gravide obese.

ATTIVITÀ DIDATTICA

CERTIFICAZIONE OXFORD UNIVERSITY PRESS:

NEL 2020 HO OTTENUTO LA CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE PER L'ATTIVITÀ DI FORMAZIONE SVOLTA NEL CORSO "UNIVERSITY TEACHING: CORE SKILLS", ARTICOLATO IN 6 STRAND CON PIÙ MODULI, TENUTO DA DOCENTI INTERNAZIONALI DI EPIGEUM – OXFORD UNIVERSITY PRESS

HO INOLTRE OTTENUTO IL CERTIFICATO "FACULTY DEVELOPMENT FOR UNIVERSITY TEACHING" BLENDED COURSE, EDITION 2020, CONFERITOMI DALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA DI "FACULTY DEVELOPMENT" VOLTO A SVILUPPARE E RAFFORZARE LE COMPETENZE DIDATTICHE DEI DOCENTI.

COMMISSIONE PARITETICA

Dal 2019 sono componente docente e Segretario della commissione paritetica docenti-studenti del CdL Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali, Università degli Studi di Milano

LEZIONI FRONTALI

Erogo annualmente Lezioni frontali per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano:

- "Corso professionalizzante interdisciplinare 1", CdL Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
- Corso Elettivo "Nutrizione materna e perinatale nei primi mille giorni", aperto agli studenti dell'Università degli Studi di Milano, corso di Laurea medicina e chirurgia 4°, 5°, 6° anno e agli studenti dell'ultimo anno della Scuola di Specialità di Scienza dell'Alimentazione
- Corso Elettivo "Nutrizione materna e perinatale nei primi mille giorni", per medici e biologi della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
- "Applicazioni Biotecnologiche in medicina", Corso di studi laurea Triennale in Biotecnologie Mediche
- "Advanced techniques in medical biotechnology" (in lingua inglese), Corso di laurea Magistrale in Medical biotechnology and molecular medicine
- "Nutrizione materna e fetale", Corso di perfezionamento in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata

TUTORAGGIO STUDENTI

Seguo regolarmente studenti dell'Università degli Studi di Milano che frequentano il laboratorio del quale sono responsabile per svolgere il loro tirocinio di tesi.

Sono stata tutor di tesi della Scuola di Dottorato di Ricerca in Medicina Traslazionale (Università degli Studi di Milano);

tutor della Scuola di dottorato in Scienze Fisiopatologiche, Neuropsicobiologiche e Assistenziali del Ciclo della Vita (Università degli Studi di Milano);;

Membro internazionale della commissione per la revisione e valutazione della discussione di tesi di PhD per la Faculty of Medicine, Department of Public Health and Primary Care, KU Leuven, Belgium, Biomedical Sciences Group;

relatrice o correlatrice di 21 tesi in corsi di laurea triennali e magistrali dell'Università degli Studi di Milano, dei corsi di laurea di Medicina e Chirurgia, Biologia applicata alle scienze della nutrizione (Classe LM-6), Biotecnologie Mediche, Medical Biotechnology and Molecular Medicine, Scienze del Farmaco e Biotecnologia K06.

ATTIVITÀ DI TERZA MISSIONE

Nello spirito della Terza Missione dell'Università italiana, mi occupo ampiamente di divulgare la conoscenza scientifica attraverso diversi canali: interviste su riviste divulgative e in siti web e blog, Social Media, organizzazione di incontri per la diffusione della conoscenza di una corretta nutrizione ed un appropriato stile di vita prima e durante la gravidanza (si veda elenco nelle pagine seguenti).

Dal 2021 sono Responsabile Comunicazione del Progetto HEBE, vincitore delle Grandi Sfide di Ateneo dell'Università degli Studi di Milano. HEBE è un progetto, trasversale e multidisciplinare, vede la partecipazione di 140 membri partecipanti dell'Università degli Studi di Milano, afferenti a 40 Settori Scientifico-Disciplinari e strutturati in 13 unità dipartimentali e 10 linee di ricerca. La rete generata dal progetto HEBE crea una gamma di molteplici competenze e visioni, grazie ad una strategia fortemente cooperativa e multidisciplinare, che consente lo sviluppo di un core costitutivo all'interno di UNIMI proiettato sul territorio in una prospettiva di trasferimento tecnologico e di Terza Missione.

Ho aperto e gestisco il sito web www.hebe.unimi.it. L'obiettivo del sito web è far conoscere al pubblico non accademico HEBE Project e dare informazioni al grande pubblico, di diverse fasce di età, per il miglioramento della salute e la prevenzione attraverso l'attività fisica e uno stile di vita salutare, anche dal punto di vista della nutrizione.

Dal 2020 ho aperto una pagina Facebook ed un Canale Youtube: "Chiara Mandò: scienza e benessere", e nel 2021 il profilo Instagram @chiaramando_scienzbenessere. che hanno lo scopo di condividere contenuti che riguardano la ricerca, la nutrizione e l'attività fisica in modo che tutti possano avvicinarsi a queste tematiche che sono fondamentali per il nostro benessere. A questo scopo, produco anche video divulgativi che pubblico su questi canali social. I contenuti sono aggiornati settimanalmente.

Dal 2020, sono membro della Commissione Terza Missione del Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, DIBIC, Unimi. Questa commissione ha come obiettivo il coordinamento e la finalizzazione coerente delle attività di terza missione, al fine di ottimizzarne il risultato (attività di public engagement, in collaborazione con organizzazioni di volontariato in Italia e all'estero, in programmi di cooperazione internazionale; convegni ed attività formative per i cittadini; formazione continua; organizzazione e partecipazione a trial clinici; attività di alternanza scuola-lavoro; collaborazioni con l'industria e produzione di brevetti).

Nel luglio 2020 la Commissione Terza Missione ha posto le fondamenta per una serie di eventi "DIBIC in villa", una collaborazione con la Fondazione Augusto Rancilio di Villa Arconati, che ha lo scopo di far conoscere alla cittadinanza il territorio e le sue attività, scientifiche e culturali. Nell'ottobre 2020 si è svolto il primo evento, aperto al pubblico, con un intervento del prof Massimo Galli intitolato "Covid-19 e stagione influenzale: cosa possiamo aspettarci", moderato dal giornalista del Corriere della Sera Luigi Ripamonti.

A causa delle restrizioni imposte dalla Pandemia in corso, la Commissione Terza Missione ha scelto in seguito di promuovere un ciclo di Webinar gratuiti aperti alle scuole ed alla società civile, nei quali i docenti del DIBIC affrontano gli argomenti di cui sono esperti, dalla medicina alla scienza di base, con un linguaggio semplice e comprensibile anche ai "non addetti ai lavori". Ho inaugurato il primo webinar, il 9 marzo 2021, con un intervento dal titolo "*Nutrizione nei primi mille giorni e programmazione della salute nell'adulto*", in cui ho parlato del forte impatto della nutrizione non solo sugli esiti della gravidanza, ma anche sulla salute del futuro adulto. Questo il link con l'intero webinar e le domande a seguire:

https://youtu.be/WB-qEfz4_60

Dal luglio 2019 sono Presidente della Commissione Sito Web e Social Media del DIBIC. La Commissione sito Web e Social Media è responsabile del rinnovamento ed aggiornamento continuo dei contenuti del sito Web e delle Pagine Social del DIBIC, rispondendo alle indicazioni del Presidio della Qualità. Obiettivo della commissione è presentare al pubblico il Dipartimento ed il suo personale, rendendo visibili e trasparenti le sue attività. Il sito web istituzionale del DIBIC (www.dibic.it) sin dai primi mesi di gestione ha visto più che raddoppiare il numero di visitatori rispetto all'anno precedente. Sezioni specifiche del Sito Web sono dedicate alle 3 missioni dell'Università: didattica, ricerca e terza missione, per l'aggiornamento delle quali la commissione lavora mensilmente, in sinergia con tutte le altre Commissioni.

Ho inoltre dato vita e gestisco settimanalmente la pagina Facebook ed il profilo Instagram_official del DIBIC, con la creazione di contenuti e l'interazione continua con la società civile, gli studenti e colleghi del nostro Ateneo e di numerosi altri Atenei italiani.

Sono coautrice dei seguenti articoli di tipo divulgativo volti alla promozione del miglioramento dello stile di vita in gravidanza:

- L. Marin, G. Bernardelli, I. Bui, M. Vandoni, C. Mandò, S. Ottobrini. "Gravidanza. Ovvero il moto che fa bene all'attesa. Parte I". In: STRENGTH & CONDITIONING. - ISSN 2281-3772. - n.13 (2015 Lug-Set), pp. 67-72.

- L. Marin, G. Bernardelli, I. Bui, M. Vandoni, C. Mandò, S. Ottobrini. "Gravidanza. Ovvero il moto che fa bene all'attesa. Parte II". In: STRENGTH & CONDITIONING. - ISSN 2281-3772. - n.15 (2016 Gen-Mar), pp. 61-65.

Interviste televisive/Web:

- canale YouTube *UPsalute channel* : la placenta e l'importanza di nutrizione e stile di vita materni per il suo funzionamento e per la salute del bambino e del futuro adulto.

https://youtu.be/QS_J2ZCz6-c

- Profilo INstagram @asmonlus.it : produzione di numerose video-pillole per la informazione e la promozione della salute in gravidanza, attraverso una corretta nutrizione ed uno stile di vita sano

- Telelombardia, Canale 191 del digitale terrestre, trasmissione *Il Medico Risponde*: dieta mediterranea, stile di vita, microbiota, supplementazioni in gravidanza e tanto altro.

<https://youtu.be/enXN34rhatw>

- Punto Salute (canale 55 digitale terrestre), 30 novembre 2018. "La placenta: cosa è e come funziona".

<https://www.facebook.com/1410435669237450/posts/2281104352170573/>

Sono stata intervistata o ho scritto articoli per riviste educative cartacee o web dedicate alla società civile:

- Educazione per la Salute (periodico dell'Associazione Italiana Studio Malformazioni e della Fondazione ASM per la Salute dell'Infanzia), edizione 2021: "Macronutrienti: conosciamoli!" e "Alimentazione in gravidanza: l'importanza dei micronutrienti"

- Nostrofiglio.it, 1 luglio 2020. "Placenta: che cos'è quando si forma, a cosa serve, cosa succede se funziona male". <https://www.nostrofiglio.it/gravidanza/gravidanza-placenta>.

- Educazione per la Salute (periodico dell'Associazione Italiana Studio Malformazioni e della Fondazione ASM per la Salute dell'Infanzia), edizione mag-dic 2019: "Nove mesi lunghi una vita"

- Oggi Scienza, 27 febbraio 2019. "La rivoluzione delle mini-placente".

<https://oggiscienza.it/2019/02/27/placenta-organoide/>

- BenEssere, Marzo 2017 pp 44-45. "Placenta. Preveniamo le malattie già in grembo"

- Focus, Luglio 2015 pp 214-18. "Ciao ciao placenta"

- Come nutrirsi in gravidanza? I 20 passi di "amanutricresci. 8° passo. Combattere l'anemia in gravidanza. Articolo sul portale web "Amanutricresci". Ottobre 2014.

<https://amanutricresci.com/8-passo-combattere-lanemia-in-gravidanza/>

- Leggo, 20 Novembre 2012. "Dimmi come mangi e diventerai mamma"

- Portale Lombardi nel Mondo, 4 Ottobre 2010. 61° "Lindau Nobel Laureates Meeting: testimonianza di Chiara Mandò". http://portale.lombardinelmundo.org/nazi oni/FondazioneCariplo/Articoli/notizie/c_mando

Nel periodo del Lockdown per la Pandemia da Covid-19, ho realizzato 3 video con delle indicazioni per una corretta attività fisica nei 3 trimestri di gravidanza, pubblicati dal gruppo Mondadori sui siti web, canali YouTube, pagine Facebook e Instagram di "Nostro Figlio" e "Pianeta Mamma". Su Fb i 3 video hanno raggiunto 18.000 visualizzazioni.

Un corretto stile di vita è fondamentale per garantire un esito positivo della gravidanza, ed impattare positivamente sulla salute non solo del neonato e del bambino, ma anche del futuro adulto che diventerà. Per questo è molto importante mettere a disposizione delle future mamme dei video tutorial che possano dare loro delle indicazioni di esercizi semplici, da svolgere in sicurezza, volti a migliorare il loro metabolismo e tono muscolare

- <https://www.nostrofiglio.it/gravidanza/salute-e-benessere/sport-in-gravidanza/gravidanza-come-mantenersi-in-forma-restando-in-casa>

- <https://www.pianetamamma.it/gravidanza/gravidanza-ai-tempi-del-coronavirus.html>

Con il gruppo di ricerca del quale sono responsabile e l'Ospedale Buzzi di Milano, ed in

collaborazione con l'Ospedale Sant'Anna di Torino, nel triennio 2018-2021 abbiamo condotto uno studio finanziato dal Ministero della Salute che ha lo scopo di migliorare l'andamento e gli esiti della gravidanza di donne obese.

A questo scopo abbiamo anche realizzato dei video tutorial per il corretto svolgimento di uno specifico programma di attività fisica, nei tre trimestri di gravidanza.

I TRIMESTRE <https://youtu.be/1hrT1YCqG1o>

II TRIMESTRE <https://youtu.be/u6YrztFQKQw>

III TRIMESTRE <https://youtu.be/D0g6XXwM6g0>

Ho partecipato in qualità di esperto ad attività di divulgazione alla comunità scientifica e alla società civile:

- Nel 2014 ho promosso e coordinato in qualità di Responsabile Scientifico il Convegno "Il Ciclo della Vita", presso la Società Umanitaria a Milano, volto alla comunicazione tra scienziati e società civile sull'importanza della dieta prima, durante e dopo la gravidanza, nell'ambito del Salone Internazionale della Ricerca, Innovazione e Sicurezza Alimentare, che ha promosso iniziative nel campo della Nutrizione con EXPO2015 (<http://www.salonecibosicuro.it/energie-per-la-vita-2/>)

- Dal 2011 al 2014 Responsabile Scientifico del Network "FGP Ricerca" (Fondazione Giorgio Pardi)

- Dal 2011 ho collaborato con il blog "AMANUTRICRESCI" della Fondazione Giorgio Pardi, per una corretta informazione nutrizionale alle donne in gravidanza (www.amanutricresci.com)

- Nel 2009 ho partecipato all'organizzazione dell'evento "Un parto un Sacco bello", Open Day presso l'Ospedale Sacco di Milano per una corretta informazione su nutrizione, stile di vita e benessere in gravidanza.

Il presente curriculum non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

Milano, 09 settembre 2022

Chiara Mandò